

臺北市113學年度國民小學體育績優生（空手道、田徑、射箭）甄選入學

招生簡章

學校資料		校名	臺北市中正區東門國民小學		聯絡電話	02-23412822轉22			
學校代碼		校址	臺北市中正區仁愛路一段2-4號		傳真號碼	02-23517673			
3	5	3	6	0	6	招生網頁	https://www.tmps.tp.edu.tw/		
招生目標		提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具空手道、田徑、射箭潛力之國小學生。							
甄選條件	一、運動成績符合「臺北市公立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。 二、設籍臺北市者。				招生種類		招生名額		
							男生	女生	不拘
					空手道				6
					田徑				2
					射箭				1
合計					9				
甄選方式	術科測驗	測驗種類	空手道	田徑	射箭				
	測驗時間	113年6月11日(星期二)上午9時至下午4時							
	測驗地點	多功教室	操場	射箭場					
	測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	1.基本動作 (30分) 2.自選型 (30分) 3.對打動作 (30分) 4.比賽成績 (10分) (詳細測驗內容詳見附件五)	1.一分鐘仰臥起坐 (30分) 2.一分鐘波比跳 (30分) 3.一分鐘開合跳 (30分) 4.口試 (10分) (詳細測驗內容詳見附件六)	1.一分鐘仰臥起坐 (30分) 2.一分鐘波比跳 (30分) 3.一分鐘開合跳 (30分) 4.口試 (10分) (詳細測驗內容詳見附件七)					
錄取方式	1.各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準70分(含)者，不予錄取。 2.成績比序：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。								
報名手續	一、填寫報名表至本校體育組現場報名。 二、學歷證件：在學證明。 三、戶籍謄本或戶口名簿影本(正本驗畢後歸還)。 四、參賽成績證明影本(正本驗畢後歸還)。 五、家長同意書(附件一)。 六、健康聲明切結書(附件二)。								

備  
註

- 一、入學年級：國小五年級。
- 二、招生時程
  - (一) 報名時間：113年6月3日(星期一)至6月5日(星期三)每日上午9時至12時及下午1時至4時。
  - (二) 測驗時間：113年6月11日(星期二)上午9時。
  - (三) 放榜時間：113年6月12日(星期三)下午5時前公告於本校網站。
  - (四) 成績複查：113年6月13日(星期四)上午9時至下午4時。
  - (五) 報到時間：113年6月17日(星期一)至6月21日(星期五)每日上午9時至12時，請於報到時繳交報到同意書(附件四)。
- 六、術科測驗總分為100分，各檢測項目「成績對照表」或「評量尺標」請參考附件三。
- 七、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。
- 八、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校(均依局頒常態編班相關規定辦理)，不得異議。
- 九、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。
- 十、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。

聯絡電話：23412822#22

電子信箱：u0938938256@gmail.com



## 家長同意書

敝子弟\_\_\_\_\_，經公開甄選錄取為臺北市中正區東門國小之體育績優生（重點運動項目）。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，國民小學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 113年 月 日

附件二

## 健康聲明切結書

考生\_\_\_\_\_ (身分證統一編號：\_\_\_\_\_ )參加臺北市中正區東門國小113學年度國民小學體育績優生（重點運動項目）甄選入學招生，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意辦理轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 113 年 月 日

# 成績給分對照表

## 一分鐘屈膝仰臥起坐(男生)

次數	40	38	36	34	32	30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	18	16	14	12	8-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	50

## 一分鐘屈膝仰臥起坐(女生)

次數	38	36	34	32	30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	18	16	14	12	10	8	6-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

## 一分鐘波比跳給分換算：

次數	24以上	21-23	18-20	15-17	13-15	10-12	7-9	7以下
得分	100	95	90	85	80	75	70	65

## 一分鐘開合跳給分換算：

次數	41以上	36-40	31-35	26-30	21-25	16-20	11-15	10以下
得分	100	95	90	85	80	75	70	65

附件四

## 報到同意書

敝子弟\_\_\_\_\_，參加臺北市中正區東門國小體育績優生甄選，經甄選通過錄取為本校113學年度(重點運動項目)學生，並確定報到就讀。

凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 113 年 月 日

## 臺北市113學年度東門國民小學體育績優生（重點運動項目） 甄選入學「空手道」測驗項目及給分標準

### 壹、甄選條件

- 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。
- 二、設籍臺北市者。
- 三、已獲得中華民國空手道協會3級證書。
- 四、招生名額：(四升五年級)6名。

### 貳、甄選方式

- 一、測驗種類：空手道
- 二、測驗時間：112年6月11日(星期二)上午9時00分
- 三、測驗項目：

1. 基本動作	30%
2. 自選型	30%
3. 對打動作	30%
4. 比賽成績	10%

### 參、測驗項目說明

#### 一、基本動作 30%

1. 前進上檔逆擊3次。
2. 後退中外檔逆擊3次。
3. 前進中內檔逆擊3次。
4. 後退下檔逆擊3次。
5. 前進後屈立手刀擋中段縱貫手3次。
6. 前進前踢、側踢、迴旋踢，左右各1次。

#### 二、自選型 30%

1. 自選形一套。

#### 三、對打動作 30%

1. 跳動鑽擊連續動作3次。
2. 跳動鑽擊逆擊連續動作3次。
3. 跳動鑽擊逆擊後腳迴旋踢連續動作3次。

四、比賽成績10 %

1. 教育部及各單項協會主辦之全國性競賽：

第一名：10分、第二名：8分、第三名：7分、第四名：6分、第五名：5分、第六名：4分、第七名：3分、第八名：2分。

2. 各縣市教育局及各單項協會主辦之全市性競賽：

第一名：5分、第二名：3分、第三名：2分、第四名：1分。

3. 只限個人賽成績，最多可累計10分。

肆、錄取方式

一、各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準70分(含)者，不予錄取。

二、如總成績相同時，參酌測驗項目比例高低順序錄取，不列備取。

1. 成績比序種類一：基本動作

2. 成績比序種類二：自選型

3. 成績比序種類三：對打動作

4. 成績比序種類四：比賽成績



臺北市113學年度東門國民小學體育績優生（重點運動項目）  
甄選入學「空手道」成績登記表

編號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

項目	分數
基本動作 30%	
自選型 30%	
對打動作 30%	
比賽成績 10%	
總分 100%	

是/否錄取：

評審簽名：

## 臺北市113學年度東門國民小學體育績優生（重點運動項目） 甄選入學「田徑」測驗項目及給分標準

### 壹、甄選條件

- 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。
- 二、設籍臺北市者。
- 三、招生名額：(四升五年級)2名。

### 貳、甄選方式

- 一、測驗種類：田徑
- 二、測驗時間：113年6月11日(星期二)上午9時00分
- 三、測驗項目：
  1. 一分鐘仰臥起坐 30%
  2. 一分鐘波比跳 30%
  3. 一分鐘開合跳 30%
  4. 口試 10%

### 參、測驗項目說明

#### 一、一分鐘仰臥起坐 30%

1. 測驗時間：一分鐘
2. 方法步驟：預備時，請受試者於墊上或地面仰臥平躺，雙手胸前交叉，輕放肩上（肩窩附近），手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成九十度，足底平貼地面。
3. 受測者尋找重量足夠、安全之重物勾住腳背，協助穩定，如找同學協助測驗。
4. 測驗時，利用腹肌收縮使上身起坐，雙肘觸及雙膝後，而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌回預備動作
5. 聞（預備）口令時保持預備之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做仰臥起坐的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。
6. 一分鐘仰臥起坐給分換算：

#### 一分鐘屈膝仰臥起坐(男生)

次數	40	38	36	34	32	30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	18	16	14	12	8-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	50

一分鐘屈膝仰臥起坐(女生)

次數	38	36	34	32	30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	18	16	14	12	10	8	6-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

二、一分鐘波比跳 30%

1. 測驗時間：一分鐘
2. 方法步驟：預備時，請受試者站立於墊上或地板上。
3. 測驗時，受試者雙腳下蹲後雙手撐地，接著雙腳向後完全伸直。再向前屈膝，然後站立，雙手伸直向上跳並拍手一下，即算完成一次。
4. 聞（預備）口令時保持預備之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做測驗的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

一分鐘波比跳給分換算：

次數	24以上	21-23	18-20	15-17	13-15	10-12	7-9	7以下
得分	100	95	90	85	80	75	70	65

三、一分鐘開合跳 30%

1. 測驗時間：一分鐘
2. 方法步驟：預備時，請受試者站立於墊上或地板上。
3. 測驗時，受試者雙腳打開雙手向上拍手，雙手伸直向上跳並拍手一下，即算完成一次。
4. 聞（預備）口令時保持預備之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做測驗的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

一分鐘開合跳給分換算：

次數	41以上	36-40	31-35	26-30	21-25	16-20	11-15	10以下
得分	100	95	90	85	80	75	70	65

四、口試 10%

1. 測驗內容：針對口試問題回答，10分。

肆、錄取方式

- 一、各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準70分(含)者，不予錄取。
- 二、如總成績相同時，參酌測驗項目比例高低順序錄取，不列備取。
  1. 成績比序種類三：一分鐘開合跳。
  2. 成績比序種類一：一分鐘屈膝仰臥起坐。
  3. 成績比序種類二：一分鐘波比跳。
  4. 成績比序種類四：口試。

臺北市113學年度東門國民小學體育績優生（重點運動項目）  
甄選入學「田徑」成績登記表

編號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

項目	分數
一分鐘 仰臥起坐 30%	
一分鐘 波比跳 30%	
一分鐘 開合跳 30%	
口 試 10%	
總 分 100%	

是/否錄取：

評審簽名：

## 臺北市113學年度東門國民小學體育績優生（重點運動項目） 甄選入學「射箭」測驗項目及給分標準

### 壹、甄選條件

- 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。
- 二、設籍臺北市者。
- 三、招生名額：(四升五年級)1名。

### 貳、甄選方式

- 一、測驗種類：射箭
- 二、測驗時間：113年6月11日(星期二)上午9時00分
- 三、測驗項目：
  1. 一分鐘仰臥起坐 30%
  2. 一分鐘波比跳 30%
  3. 一分鐘開合跳 30%
  4. 口試 10%

### 參、測驗項目說明

#### 一、一分鐘仰臥起坐 30%

1. 測驗時間：一分鐘
2. 方法步驟：預備時，請受試者於墊上或地面仰臥平躺，雙手胸前交叉，輕放肩上（肩窩附近），手肘得離開胸部，雙膝屈曲約成九十度，足底平貼地面。
3. 受測者尋找重量足夠、安全之重物勾住腳背，協助穩定，如找同學協助測驗。
4. 測驗時，利用腹肌收縮使上身起坐，雙肘觸及雙膝後，而構成一完整動作，之後隨即放鬆腹肌回預備動作
5. 聞（預備）口令時保持預備之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做仰臥起坐的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。
6. 一分鐘仰臥起坐給分換算：

#### 一分鐘屈膝仰臥起坐(男生)

次數	40	38	36	34	32	30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	18	16	14	12	10	8-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

一分鐘屈膝仰臥起坐(女生)

次數	38	36	34	32	30	28	27	26	25	24	23	22	21	20	18	16	14	12	10	8	6-1
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	50

二、一分鐘波比跳 30%

1. 測驗時間：一分鐘
2. 方法步驟：預備時，請受試者站立於墊上或地板上。
3. 測驗時，受試者雙腳下蹲後雙手撐地，接著雙腳向後完全伸直。再向前屈膝，然後站立，雙手伸直向上跳並拍手一下，即算完成一次。
4. 聞（預備）口令時保持預備之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做測驗的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

一分鐘波比跳給分換算：

次數	24以上	21-23	18-20	15-17	13-15	10-12	7-9	7以下
得分	100	95	90	85	80	75	70	65

三、一分鐘開合跳 30%

1. 測驗時間：一分鐘
2. 方法步驟：預備時，請受試者站立於墊上或地板上。
3. 測驗時，受試者雙腳打開雙手向上拍手，雙手伸直向上跳並拍手一下，即算完成一次。
4. 聞（預備）口令時保持預備之姿勢，聞開始口令時盡力在一分鐘內做測驗的動作，直到聽到停口令時動作結束，以次數愈多者為愈佳。

一分鐘開合跳給分換算：

次數	41以上	36-40	31-35	26-30	21-25	16-20	11-15	10以下
得分	100	95	90	85	80	75	70	65

四、口試 10%

1. 測驗內容：針對口試問題回答，10分。

肆、錄取方式

- 一、各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準70分(含)者，不予錄取。
- 二、如總成績相同時，參酌測驗項目比例高低順序錄取，不列備取。
  1. 成績比序種類一：一分鐘屈膝仰臥起坐。
  2. 成績比序種類二：一分鐘波比跳。
  3. 成績比序種類三：一分鐘開合跳。
  4. 成績比序種類四：口試。

臺北市113學年度東門國民小學體育績優生（重點運動項目）  
甄選入學「射箭」成績登記表

編號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

項目	分數
一分鐘 仰臥起坐 30%	
一分鐘 波比跳 30%	
一分鐘 開合跳 30%	
口 試 10%	
總 分 100%	

是/否錄取：

評審簽名：