

# 臺北市立北投國中 2024 熱血北投 暑期棒球夏令營來囉

## 一、活動目的：

- (一) 提倡北投地區少年棒球運動風氣，擴增基層棒球規律運動人口。
- (二) 透過規律運動，促進學生均衡發展，增進國民身心健康，並倡導正當體育休閒運動，增加棒球運動人口。

## 二、主辦單位：臺北市政府教育局。

## 三、承辦單位：臺北市立北投國民中學。

## 四、參加對象：本市國小三～六年級學生。

## 五、參加人數：上限 30 名(依報名先後順序錄取，10 人以上成班)。

## 六、活動日期：總共兩梯次

第一梯次：7 月 1 日至 7 月 5 日

第二梯次：7 月 8 日至 7 月 12 日

## 七、報名日期：即日起至 113 年 6 月 26 日 (三)

## 八、報名地點：臺北市立北投國中 (112 台北市北投區溫泉路 62 號)

02-28912091 #304 聯絡人：陳志遠 組長

## 九、報名方式：填寫報名表及家長同意書【附件二】以郵寄、傳真 (2892-5019)

及連絡箱方式送至 204 北投國中體育組或 E-mail 至 t100@ptjh.tp.edu.tw

## 十、活動費用：參加學生酌收 1,000 元於報到當天繳交 (包含保險費)，其餘費用由教育局補助夏令營相關經費支應。

## 十一、活動地點：臺北市立北投國中操場、打擊練習室

## 十二、活動內容：請參閱【附件一】、【附件二】

## 十三、注意事項：

(一) 7/1 (一) 下午 14:00~14:20 請著運動服裝至北投國中操場報到。

(二) 每日準時參加活動，活動結束即返家，請注意安全。

(三) 當日如需請假，請來電告知，電話：28912091 分機 304

(四) 攜帶物品力求簡便，健保卡、水壺、毛巾、帽子、防曬。

(五) 活動期間請穿著運動服及運動鞋。

(六) 參加學生請假不逾總時數三分之一，始核發結訓證書。

## 十四、活動相關訊息請上本校網站查詢或請洽北投國中棒球隊粉絲頁。

## 十五、本實施計劃經校長核可，臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。



@BEITOU\_BASEBALL

**【附件一】****臺北市立北投國中 2024 熱血北投  
暑期棒球夏令營課程表**

時間日期	14:00~14:20	14:30~15:20	15:30~16:20	16:30~17:00
<b>【星期一】</b>	報到 棒球及球場禮儀	運動安全 認識身體肌肉 簡易體適能	棒球基本規則 基本傳接球	活動統整 按摩收操
<b>【星期二】</b>	樂趣化暖身 協調性體適能	全壘打王 打擊練習	棒球基本規則 小組對抗	活動統整 按摩收操
<b>【星期三】</b>	樂趣化暖身 敏捷性體適能	最佳美技 守備練習	棒球基本規則 小組對抗	活動統整 按摩收操
<b>【星期四】</b>	樂趣化暖身 爆發性體適能	王牌投手 棒球投手練習	棒球基本規則 簡易比賽	活動統整 按摩收操
<b>【星期五】</b>	樂趣化暖身 平衡體適能	綜合技能練習	投打對決	活動統整 按摩收操

※參加本項活動需穿著運動衫、運動鞋。

※可攜帶自己的手套，也可使用學校準備的手套。

**【附件二】**

臺北市立北投國中 2024 熱血北投棒球夏令營報名表

學 校		班 級	年 班	座 號	
姓 名		監 護 人		監 護 人 聯 絡 電 話	
血 型		生 日	年 月 日	緊 急 聯 絡 人	
				手 機 電 話	
身 分 證 字 號					
其 他 聯 絡 電 話					
通 訊 地 址					

家 長 同 意 書

茲同意本人子弟 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班 座號\_\_\_\_\_ 姓名\_\_\_\_\_  
 參加北投國中舉辦之熱血北投棒球夏令營，並於6月26日  
 (三)以前繳回家長同意書，以利活動之安排，同時願意遵  
 守研習活動各項規定。

家長簽章：

聯絡電話：

地 址：

中 華 民 國 1 1 3 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日