

財團法人育秀教育基金會

113 學年度「食農教育」推廣計畫

一、目的

育秀教育基金會(以下簡稱：本會)長期致力推廣食農教育，為響應聯合國永續發展目標(SDGs)，且有鑑於 2022 年 5 月「食農教育法」正式頒布，明定食農教育之六大推動方針，包含支持認同在地產業、培養均衡飲食觀念、珍惜食物減少浪費、傳承與創新飲食文化、深化飲食連結農業及地產地消永續農業，本會將結合飲食文化、食農教育、環境教育及 SDGs 永續環境理念，積極協助各級學校及幼兒園，進行食農教育課程及體驗活動，培養孩子生活自理的能力，並以培力「食育種子教師」、「食育種子學生」為目標。

二、辦理單位

(一)指導單位：教育部國民及學前教育署

(二)承辦單位：財團法人育秀教育基金會

(三)協辦單位：中華穀類食品工業技術研究所、聯華製粉食品股份有限公司、中臺科技大學、高雄餐旅大學

三、推廣計畫內容

食農教育推廣計畫有四個主要項目，其中包含「食育福袋」、「種子教師研習營」、「大手牽小手」、「教學車入校」、「種子選手」等相關活動。此外，也提供「育秀學園」相關教育資源運用，擴展優良課程與提升教學品質。各階段簡附說明如下：

| 項目 | 內容 | 說明 | 進階條件 |
|-----|--------------------------------------|---|---|
| 項目一 | 「食育福袋」申請 (1,000 份) | 內容包含種子數款(基本：小麥、蕃茄、小白菜、萵苣，可能依時令及教學調整)、中筋與低筋麵粉各一包、種植資訊、基金會教育文宣。 | 收到「食育福袋」後，使用種子、麵粉進行教學，回傳照片，具體呈現教師教學成效，即可成為「食育種子教師」。 |
| 項目二 | 食育種子教師研習營 培訓計劃 (北中南共 3 場) | 「食育種子教師」可至教育部全國教師在職進修網登錄報名 (http://www4.inservice.edu.tw/) ，全程參與者核予研習時數 6 小時。 | 認證為「進階食育種子教師」。 |
| 項目三 | 大手牽小手 或 行動教學車入校 (寒暑假原則上不辦理) | 1. 大手牽小手： 由育秀盃臺灣小麥麵粉烘焙競賽得獎學生，或是聯華製粉食品股份有限公司的技師到校教學。 2. 教學車入校： | 到校培育「食育種子學生」。 |

| | | | |
|-----|------------------|--|-------------|
| | | 學校設備不足或偏遠校區，提供教學車到校操作教學。 | |
| 項目四 | 培育種子選手 贊助訓練資源 | 提供完善制度及專業技術培育，輔導具潛力食育種子學生，直接取得「小小廚神爭霸戰」選手資格，食宿交通費，由育秀教育基金會補助，協助學生累積個人資歷。 | 成為「食育種子選手」。 |

四、活動說明

(一)「食育福袋」申請及食育種子教師募集

飲食乃民生基本需要，育秀教育基金會提供小麥及蔬果種子數款(蕃茄、小白菜、萵苣)，以及麵粉等相關食農教育教學資源，以「食育福袋」方式寄送給教師，提供教學實施，結合教學學科、對象，自行創發各種相關課程，提供適性化的教學活動，含概種植歷程、作物生長、環境保護、料理教學、飲食文化等內容，讓孩子實踐從校園農場到餐桌的歷程，了解食物里程概念，提昇學童飲食觀，減少食物浪費及食用加工食品，並落實天然有機栽種，進而為我們生活的土地深耕食農環境教育，共創健康生活與永續環境。

此外，透過教師分享教案及具體呈現教學成效，募集「食育種子教師」，後續提供教師專業知能及相關增能研習活動。

● 食育福袋申請：

1. 申請資格：全國各公、私立高中職、國中小、幼兒園各級學校教師、食農老師(含正式、代課、實習教師)個人或教師團隊皆可申請。
2. 申請日期：113年5月起。
3. 申請費用：全額免費。
4. 申請方式(表單連結)：<https://reurl.cc/Ge34bW>
5. 福袋寄送：審核通過之教師，預計於113年6月開始陸續寄送到校。

● 食育種子教師審核：

鼓勵教師發展食農教育融入式活動、課程、教案，透過搭配「食育福袋」教具運用之活動設計，在學校各領域學科中，讓學生理解食農教育、健康飲食、永續環境等概念或方法，進而增進職能探索、食農知識及培養惜食守護環境的習慣。

1. 審核資料：500-1000字活動(教案)內容介紹、教學實施照片或影片提供。
2. 資料提供：將資料匯整後寄至114台北市內湖區堤頂大道二段187號7樓「育秀教育基金會」食農教育推廣小組收，或以電子檔寄至電子信箱：ysed666@gmail.com，如有疑问請洽聯絡窗口：董小姐(02)2657-6666#7860

(1)審核通過：將刊登於「掌訊」報導，或上架至「育秀教育基金會」官網平台。

* 獲選之活動或教案，應授權主辦及執行單位於非營利目的之宣導範圍內，不限時間、方式、地點、次數，自行或再授權他人作為公開宣傳或推廣之用。

(三)大手牽小手或教學車入校

由育秀教育基金會媒合，邀請「育秀盃台灣小麥烘焙競賽」獲獎選手，或由聯華製粉食品股份有限公司的技師到校教學。藉由烘焙領域專業，至學校教授烘焙實作課程，進行預計半天時間（國小約半天3節課左右；國中約2~3節課）的烘焙課程，基金會提供施作的麵粉或食材以及講師之相關交通及材料費用。

對於育秀盃選手，除獲得服務學習的機會，當大專學生經由師長的培育，具有專業的知能後，實踐與深化所學，希望大學生們手把手，帶領小朋友，將台灣糧食教育的價值理念傳承給下一代的孩子。對於集團企業，亦希望取之社會回饋社會，提供學子專業烘焙料理實務技能、職業認識探索機會、適性發展，並從中培力種子選手。

1. 申請資格：通過本會審核之「食育種子教師」優先提供申請及媒合
2. 申請期間：預計2024年6月至2025年5月止。
3. 申請方式：教師完成「食育福袋」教具運用之活動/課程，成為食育種子教師，即可提出申請，請將教師姓名、學校及希望安排日程，寄至電子信箱：yused666@gmail.com，主辦單位會進行相關聯繫、媒合及安排。
4. 申請場次：不重覆申請為優先，寒暑假原則上不辦理。
5. 活動內容：
 - (1)五感體驗：觸摸原料、食材、揉麵團、聞味道、看顏色。透過教具，了解麵粉生產過程以及麵粉工廠如何運作。
 - (2)食育（雜糧）介紹：透過教具、遊戲協助同學了解雜糧種植，食農教育不僅教育孩子有關食物和農業的知識，也培養他們的生活技能和價值觀。
 - (3)DIY操作：讓學童實際動手製作米穀鬆餅或義大利麵，或是使用過期的小麥麵粉+食用色素變成黏土來創作。
6. 媒合洽詢：育秀教育基金會 董小姐(02)2657-6666#7860
「行動教學車」入校教學資源寶貴，申請教師於行動教學車入校時，應全程參與，並協助學童體驗之各項行政支援協助。亦歡迎申請學校之其它教師或班級共同參與，需事先告知，以利活動安排及教材準備。

(四)培育種子選手

廚房是很棒的學習教室，下廚的經驗，訓練孩子肌肉發展、培養五感、學習數量概念與料理科普知識，也幫助孩子認識食材、了解食材的烹調訣竅與烹調用具的使用方法，同時重視對健康有益的食物。參與「食農教育推廣計劃」符合條件之『進階食育種子教師』，可推薦優秀具潛力之學生，參與「小小廚神料理爭霸戰」遴選，育秀教育基金會提供培訓選手相關機制及食宿交通費用等，協助學生累積個人資歷，啟發創造力和執行力，創造飲食生活美感經驗，建立全人品格與國際視野。

1. 選手甄選：由『食育種子教師』擇優選取學生進行訓練，於「小小廚神料理爭霸戰」報名前選出代表，向主辦單位提出申請，經主辦單位審查同意，取得參加全國「小小廚神料理爭霸戰」選手培訓資格。
2. 申請之種子教師需擔任選手培訓期間「指導老師」利用課餘時間輔導參賽。
3. 選手於培訓資格期間，可不限舊學員條件，參與全台「小小廚神體驗營」活動。
4. 基金會全額贊助參賽食宿及交通費用。
5. 相關培訓機制，待通過審議後，公佈實施。資訊請洽：育秀教育基金會 黃小姐 (02)2657-6666#7503