

歡迎報名參加

東門國小空手道基層訓練

暑假選手班招生報名

OSS!! 押忍!!



以下是我們的教學目標及內容：

- ◎教學目標：培養小朋友運動的習慣、懂得如何保護自己、允文允武動靜分明的未來主人翁。
- ◎課程內容：領導表達、常規訓練、團體生活、培養信心、段級認證、防身技術。
- ◎預期成果：
 - 第一年：興趣養成，參加臺北市空手道比賽以前三名為目標。
 - 第二年：參加臺北市比賽，以第一名為目標。
 - 第三年：參加全國性比賽，以第一名為目標。

師資：胡石倡海老師（國家級裁判、教練，亞洲銀牌）黑帶七段
 王永奇教練（教育部學校專任運動教練，大運會金牌）黑帶四段
 鍾程偉教練（教育部學校專任運動教練，大運會金牌）黑帶三段

招生對象：1-6 年級學生

訓練時間：113 年 7/3(三)~113 年 8/24(六) (共 8 週)每週 2 個時段可選擇

| 星期 | 三 | 六 |
|----|----------------|----------------|
| 時間 | 下午 18:30~20:30 | 下午 15:30~17:30 |

訓練地點：空手道教室

收費方式：每個時段 2767 元

【600(教練鐘點費)*3(節)*8(週)=14400/6(人)=2400/0.9(行政費)=2667+100(冷氣費)
 =2767】，收取費用將入本校空手道校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

訓練方式：以快樂有趣的方法，有效的達到健康生活並增進身體的敏捷度與心理的自信心，避免不必要的危險。讓孩子的生活更安全、更快樂、更有希望。

※配合事項：新加入且無空手道道服者請自備或洽教練另購道服 800 元



113(暑假)臺北市東門國小空手道基層訓練站 報名表(晚上)

| | | | | | |
|--|------|----|------|-------|----|
| 家長姓名 | 連絡電話 | | 參加時段 | | 每週 |
| 學生姓名 | 班級 | 性別 | | 出生年月日 | |
| <p>同意書</p> <p>本人同意子女參加臺北市東門國小空手道團隊，且願意督導子女遵守團體規約。</p> <p>家長簽章：</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p> | | | | | |

※ 報名表請於 5/17(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費