

# 「高級中等以下學校健康飲食教育指導內容及規劃範例」說明會

依據《學校衛生法》第 16 條：「高級中等以下學校應開設健康相關課程，專科以上學校得視需要開設健康相關之課程。健康相關課程應包括健康飲食教育，以建立正確之飲食習慣、養成對生命及自然之尊重，並增進環境保護意識、加深對食材來源之了解、理解國家及地區之飲食文化為目的。」

105 學年受國教署委託，董氏基金會研訂《高級中等以下學校健康飲食教育指導內容及規劃範例》，107 年函文各縣市教育局(處)，此版本已含食農教育、營養教育、食安教育環境教育與社會互動等。因應 111 年《食農教育法》公布，為更強化食農教育精神，於 112 年進行修正。

學校午餐是最貼近學生「食」的日常生活情境，用餐時間為實施飲食教育最佳的時機，期望藉此說明會落實學生健康飲食教育，讓學生喜愛學校餐桌食物、珍惜食物不浪費、培養孩子判斷及選擇食物的能力、培養孩子自「煮」能力。

**主辦單位：**教育部國民及學前教育署

**承辦單位：**財團法人董氏基金會

**參加對象：**各縣市政府承辦健康飲食教育業務相關同仁、營養師等，限額 100 名，額滿為止。

(一)食農教育專業人員培訓時數：3

(二)公務人員研習時數：3

(三)營養師繼續教育積分：3

**費用：**免費（課程含茶水，為求環保請自備水杯）

**時間：**112 年 12 月 20 日(三) 13:30~16:40

**地點：**國際智庫會議中心-遠傳館 會議室 B1 (台北市中正區館前路 43 號地下一樓)

**流程：**

時間	主題	講師
13:20~13:40	報到	
13:40~13:55	長官說明健康飲食教育的重要性	
13:55~14:45	高級中等以下學校健康飲食教育指導內容及規劃 草案說明	財團法人董氏基金會 許惠玉 主任
14:45~14:55	休息	
14:55~15:45	落實學校健康飲食(食農)教育	嘉義市民族國民小學 陳文瑜 校長
15:45~16:35	健康飲食教育推動實務經驗分享- 如何融入校訂/校本課程	臺北市立育成高級中學 中華民國營養師公會聯合會 理事 廖英茵 營養師
16:35~16:40	綜合討論	

**報名方式：**請於 112 年 12 月 15 日(五) 17:00 前至 <https://forms.gle/xS1CKxNFib1TVMkH8> 填寫報名表。說明會資料將於 12 月 18 日以電子郵件提供報名成功者。如有疑問請洽董氏基金會承辦人員，聯絡電話：(02) 2776-6133 分機 307、308，電子郵件信箱：308@jtf.org.tw。