

歡迎報名 參加

東門國小桌球隊寒假

訓練班招生嘍!

以下是我們的教學目標及內容：

◎教學目標：發展本校特色，強化學生桌球技能，落實桌球教學，利用寒假期間針對桌球技能與技術加以訓練，並有機會代表學校參加校外競賽。

◎課程內容：奠定扎實的基本動作及戰術運用。

師資：吳聲哲教練團隊

招生名額：56人

訓練時間：113年1/22~2/2，週一~週五，共10天

上午 08:30~11:30 下午 13:00~17:30

訓練地點：桌球教室

訓練方式：增強基本功技術，增加實戰技術訓練，嚴格加強桌球技能需要之體能訓練。

收費：7017元

1位教練鐘點費【(450元*10(節)*10(天)) + (336*10次) / 8(人) / 0.9(行政費) + 300(材料費) = 7017元】，收取費用將入本校桌球校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

訓練方式：培養學生桌球技能及體能，促進身體健康，奠定桌球運動的基礎，並以長期訓練的方式，提升桌球技能。

備註一：寒假午餐為另外登記訂餐。

備註二：依據學校規範，午餐午休教練鐘點費為336元/次



112學年臺北市東門國小桌球隊寒假訓練

報名表

家長姓名		服務單位		聯絡電話		緊急電話	
學生姓名		班級		性別		出生年月日	

同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小桌球隊寒假訓練營，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

年 月 日

※ 報名表請於12/6(三)前交到學務處體育組，
待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費