



# 歡迎報名參加

## 臺北市東門國小 羽球寒假訓練營報名表

**親愛的家長：**羽球寒假體驗營提供孩子鍛鍊體能及磨練意志的機會，透過在規律的訓練中養成小朋友運動的習慣、並在磨練及比賽中建立運動家之精神。

以下是我們的教學目標及內容：

◎教學目標：培養小朋友運動的習慣、提升專注力、觀察力、耐受力以及競技技巧，為團隊及自己的成長而努力。

◎課程內容：常規訓練、團體生活、培養自信心、專注訓練、基礎體能、羽球基本功。

師資：黃榮光(雙蓮國小資深羽球校隊教練)、楊澤恩(中華羽協B級教練、C級裁判)、楊勝傑(中華羽協甲組球員、青少年國家代表隊、專任運動教練、B級運動教練)。

招生名額：每梯次 24~26 人(以 112 上學期校隊之舊生擇優優先錄取，若報名人數超過額訂人數將進行甄選，甄選日期另行通知)。

預期成果：參加教育盃羽球錦標賽及其他地區性比賽。

訓練時間：**113 年 1/22(一)~113 年 2/2(五)**分兩梯次，得複選。

第一梯次：1/22(一)~1/26(五)下午 16:00~18:00，共 5 天。

第二梯次：1/29(一)~2/2(五)下午 13:00~17:00，共 5 天。

訓練地點：學校活動中心

收費方式：

第一梯次：**1018 元**【1 位教練鐘點費  $450 \times 3(\text{節}) \times 5(\text{天}) = 6750 / 8(\text{人}) = 843.75 / 0.9(\text{行政費}) = 938$ 】+ 材料費 80 = 1018 元。

第二梯次：**2025 元**【1 位教練鐘點費  $450 \times 6(\text{節}) \times 5(\text{天}) = 13500 / 8(\text{人}) = 1687.5 / 0.9(\text{行政費}) = 1875$ 】+ 材料費 150 = 2025 元。收取費用將入本校羽球校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

訓練方式：以有效率的訓練方法，提升羽球的基本動作及競技能力。

◎配合事項：球隊訓練的目的亦在協助孩子建立規律的生活習慣以及良好的紀律及態度，若訓練過程中無法配合要求影響團體運作，老師/教練有決定是否提供繼續訓練的權利(已收耗材費不予退費)。另外，考量學校保全於寒暑假減少人力，請家長能準時到校接孩子，謝謝。



### 112 臺北市東門國小羽球(寒假)報名表

第一梯次 1/22~1/26 16:00~18:00

第二梯次 1/29~2/2 13:00~17:00

家長姓名			聯絡電話		
學生姓名		班 級		性 別	

#### 同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小羽球隊，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

年 月 日

※ 報名表請於 12/8(五)前交學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費。