

臺北市中正區東門國民小學 112 學年度第 1 學期親職教育講座活動

親愛的教育夥伴們，您好：

本學期親職教育講座開始了！本校輔導室與家長會合作，以親子共學為主軸，用心策劃了 6 類共 12 場次的親職講座與親子共學活動，透過專業學者的分享，增進家長親職教育知能，並建構溫馨的學習型家庭，歡迎各位家長和我們一起學習成長。

場次	時間	主題內容	主講人
1	11 月 3 日 (五) 19:00 至 21:00 活動地點 會議室一	<p>「媒體識讀」是什麼？做個聰明閱聽人 可親子一起來聆聽</p> <p>面對數位科技日益融入生活，網上學習模式變成日常，家長可以怎樣協助子女適應網絡世界？李涵菲老師教導家長，使家長於家庭教育中培養孩子具備對媒體資訊認知、批判與使用的能力</p>	<p>李涵菲老師經歷</p> <p>經紀公司：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 李涵菲聲創文化有限公司 總監 2. 香港商東友企業-台灣區櫻桃小丸子第四代配音團隊(配音導演/領班) <p>知名作品：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 探險活寶-阿寶 2. 妖怪手錶-吉胖喵 <p>辛普森家庭-花枝新普森</p>
2-1	11 月 4 日 (六) 10:00 至 11:00 活動地點 活動中心 1F 體能教室	<p>親子運動健康活動</p> <p>親子活動，每場次限 10 對親子</p> <p>兩場次內容一樣，請擇一報名即可</p> <p>透過專業教練的指導與親子的共學，讓孩子的肢體發展、動作協調、在遊戲中快樂學習。</p>	<p>郭昭慧老師經歷</p> <p>講師學經歷：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. TFA 臺灣健身協會 C 級皮拉提斯教練 2. 中華民國健身協會樂齡健身運動指導員 3. 中華民國健身協會體適能健身 C 級指導員
2-2	11 月 4 日 (六) 11:00 至 12:00 活動地點 活動中心 1F 體能教室	<p>● 抗力球的優點：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 訓練核心肌群，增強肌力與肌耐力。 2. 訓練身體的平衡與協調性。 3. 矯正體型、預防背痛。 4. 局部或全身性的雕塑身體曲線。 5. 安全，運動傷害最低。 	
3-1	11 月 5 日 (日) 10:00 至 12:00 活動地點 會議室一	<p>以魔術原理教養科學觀，培養親子演算思維。</p> <p>親子活動，提供材料，限 1 年級以上，每場次 8 對親子</p> <p>參與過請勿報名</p> <p>兩場次內容一樣，請擇一報名即可</p> <p>跟孩子一起變魔術吧！有的魔術是利用科學可以解釋的現象所進行的表演或遊戲。家長與你的孩子一起遊玩、一起思考，並且告訴孩子們這些魔術的原理。讓孩子們對日常小事抱持興趣，並且徹底活用孩子們那名為好奇心的能量，這些動作都將是培養孩子們求知慾的契機。</p>	<p>沈恩靈老師經歷</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 宜欣國小社團指導老師 2. 四張犁營隊氣球課講師 3. 朝陽科大氣球社講師 4. 勤益科大氣球社講師 5. 弘文中學社團指導老師 6. 明道國中才藝班講師 7. 國際志工社氣球課講師 8. 彰化、新竹、雲林、高雄、台中街頭藝人證 9. 受邀歡樂智多星節目錄影 受邀 RU-game 節目錄影
3-2	11 月 5 日 (日) 13:00 至 15:00 活動地點 會議室一		
4-1	11 月 5 日 (日) 15:00 至 17:00 活動地點 會議室一	<p>以造型氣球激發創造力，發現孩子亮點優勢。</p> <p>親子活動，提供材料，限 8 對親子</p> <p>參與過請勿報名</p> <p>兩場次內容一樣，請擇一報名即可</p> <p>親子造型氣球教學，充氣、折氣球時，因小朋友手指力道不夠，家長會從旁協助，以大手握小手的方式幫忙，不僅可以訓練小朋友手指靈活度，且增進親子情誼，並發現孩子的優點。活動中親子攜手完成作品，歡樂的氣氛，更讓親子留下許多開心的回憶。</p>	
4-2	11 月 5 日 (日) 19:00 至 21:00 活動地點 會議室一		

場次	時間	主題內容	主講人
5	11月11日 (六) 10:00 至 12:00 活動地點 活動中心 1F 一樓舞蹈教室	以戲劇演出培養好默契，改善家庭溝通關係。 親子活動，限 1-4 年級，共 15 對親子， 為戲劇活動，須不戴口罩參與 透過即興劇的劇場表演方式，創造出親子之間互動的方法。透過戲劇的演出，也許只要試著從不同角度看見孩子的特別，賞識他的亮點，就能擁有嶄新的『心』關係！	戴昆憲導演經歷 1. 【未來競爭力學院】系列課程 Part 1 - 「超人氣說話術養成班」講師。 2. 綠果實劇團 - 演員訓練講師。 3. 聯合報文化基金會 - 特約講師 4. 「蠻頭創意即興劇坊」團長
6-1	11月18日 (六) 09:00 至 10:30	「挑戰極限不設限」親子攀岩挑戰體驗活動 親子活動限 1 年級以上 8 對親子，參與過請勿報名 四場次內容一樣，請擇一報名即可 到青少年發展處做攀岩的體驗，室內攀岩場就像牆上的腦筋急轉彎，讓孩子用想像力與肢體協調突破難關，透過一場親子攀岩，讓攀岩繩成為家長與孩子的牽絆，就像人生路途中有彼此陪伴，給孩子安全感、面對挑戰的勇氣！ ★主講：臺北市青少發展處攀岩教練群。 ★地點：臺北市青少發展處 9F 攀岩場。	▾double 8 品牌故事▾ double 8 是「全球戶外休閒及安全配備品牌」，專門研發與銷售戶外運動用品，也是台灣目前唯一一個在做攀岩吊帶的品牌，雖然剛起步，但憑著團隊多年的攀岩經歷，我們致力於開發專屬符合亞洲人身形的運動用品，不僅兼顧安全，設計特色造型、打造轉屬感更是 double 8 的研發精神！為了推廣攀岩運動，double 8 團隊成立了【岩究所】攀岩館
6-2	11月18日 (六) 10:30 至 12:00		
6-3	11月18日 (六) 13:30 至 15:00		
6-4	11月18日 (六) 15:30 至 17:00		

- 活動採網路報名。所有場次於 112 年 10 月 31 日(二)上午 8 點開始報名，因大多場次人數有限，報名額滿截止。會以手機簡訊事前通知，請報名者留意手機簡訊訊息，不另發紙本通知。
- 聯絡資訊：(02)23412822 轉 30 陳老師
- 活動地點：本校會議室一、活動中心 1F 體能教室、青發家教中心攀岩場與 1 樓舞蹈教室。
- 報名資訊：

場次	1	2-1	2-2	3-1
報名網址	https://reurl.cc/jvVxZM	https://reurl.cc/QZN005	https://reurl.cc/edQqj7	https://reurl.cc/7MY69k
報名網址 QR code				

場次	3-2	4-1	4-2	5
報名網址	https://reurl.cc/4WY2gV	https://reurl.cc/v6G9DA	https://reurl.cc/K3EVjm	https://reurl.cc/6QXAay
報名網址 QR code				

場次	6-1	6-2	6-3	6-4
報名網址	https://reurl.cc/r6kNZk	https://reurl.cc/L6e9A3	https://reurl.cc/K3EV4M	https://reurl.cc/q0aMrq
報名網址 QR code				