



2023 福利熊蔬果魔法學院 親子益智教材 使用說明

→ 請老師協助事項

- 一、本教材本可作為家庭作業，請於家庭聯絡簿上鼓勵親子共讀，提醒家長確實督促孩子按時完成蔬果任務。
- 二、學童完成教材本第 35 頁任務，請老師檢查第 36 頁抽獎聯資料是否填妥，統一回收並郵寄至「台灣癌症基金會 福利熊探險隊小組」，學童即可參加個人抽獎。
- 三、請老師在使用教材教學時協助拍照或影片，請將照片/影片電子檔 e-mail 至本會彙整留存。

e-mail : weitzu@canceraway.org.tw 王小姐

四、提醒小朋友：

- (1) 封面記得寫上班級及姓名。
- (2) 邀請父母一起挑戰 12 個「蔬果小遊戲」及「蔬果任務」，並在過程中隨時翻至第 35 頁的「彩虹蔬果魔法陣」記錄吃下的紅、橙/黃、綠、藍/紫、白色的蔬果，完成後請家長或老師簽名認證。
- (3) 小朋友可以將福利熊蔬果魔法學院留下來，當做漫畫隨時翻閱喔！

內容介紹

教材尺寸：寬 19cm、高 26cm

封面

請小朋友在封面寫上班級及姓名。





豐富的內容

蔬果繪本故事：

進入「福利熊與水果探險隊」的魔法學院裡，藉由12堂有趣小故事，體驗蔬果神奇的魔法，成為偉大的蔬果魔法師！



第8課：綠色系的水果

感覺毛毛的

蔬果魔法書

奇異果

營養魔力：
1. 含有果膠，可以降血脂、膽固醇，幫助預防心臟疾病。
2. 含有維生素C，可以提昇免疫力，比較不容易生病。

神奇口感：
果肉飽滿，酸酸甜甜。

外觀特徵：

形狀像橢圓，咖啡色的果皮帶有絨毛，鮮綠色的果肉，中央是白色的果心，有一圈可以吃的黑籽。

下課後，蘋果、奇異狗與福利熊留下來打掃校園環境，掃完以後，天色有點暗了。
「好累喔！我們先休息一下再回家。」福利熊拿出水壺倒水。奇異狗說：「好！」

蘋果打開事先準備的保鮮盒，拿出水果說：「你有沒有感覺毛毛的？」
福利熊很慌張的左右張望：「哇！好可怕！哪裡毛毛的？」

蘋果說：「別怕，我是說，奇異果的皮！」蘋果把奇異果遞給福利熊。
福利熊摸著奇異果的外皮說：「哇！真的毛很多！」

奇異狗反駁：「我哪有毛很多啊？我應該好好相處吧！」福利熊與蘋果趕緊說明：「我們是在說奇異果啦！」

奇異狗笑著說：「喔，魔法課本說吃奇異果很健康，嘿！」

這些食物都有維生素C及低糖嗎？
試著他們走非甜區，試試吧！

魔法隨堂考

魔法隨堂考：

小朋友邀請父母一起挑戰12個蔬果小遊戲。

蔬果魔法書：

發覺蔬果的神奇魔法力量，了解蔬果幫助身體健康的知識！

蔬果任務：

達成每日蔬果的任務，並畫在第35頁

彩虹蔬果魔法陣

小朋友完成每項蔬果任務之後，並翻至第35頁的「彩虹蔬果魔法陣」記錄吃下的紅、橙/黃、綠、藍/紫、白色的蔬果。

小朋友全部完成後，請家長或老師於監督人簽名認證。



抽獎聯

完成上述活動後，交給老師或請家長協助填妥完整資料，撕下本頁，寄回本會即可參加抽獎。

小朋友可將福利熊蔬果魔法學院留下來，隨時複習蔬果魔法唷！



歡迎預約索取 2023 福利熊蔬果魔法學院 親子益智教材

即日起開放申請，數量有限，發完為止！



台灣癌症基金會親子益智教材又來啦，今年《福利熊蔬果魔法學院》，要帶著小朋友進到充滿神奇的魔法學院。透過生動有趣的繪本故事、簡單易懂的「蔬果魔法書」，與充滿挑戰的小遊戲，讓小朋友吸收蔬果彩虹 579 的健康知識。在與父母共讀的過程中，也能一起培養正確的飲食與防癌觀念。歡迎老師申請利用！

線上申請網址：

<https://forms.gle/sQtTLE1833aQcmZq8>

掃描 QR Code 申請



壹、活動說明

- 一、活動對象：全國國小 1~4 年級學生。
- 二、活動執行時間：112 年 9 月 1 日起至 113 年 2 月 23 日。

貳、申請方式與發放原則

- 一、即日起開放申請，數量有限，發完為止。
- 二、開放全國國小有意願之學校教師，以一師申請一校為單位，填報申請表單。
- 三、教材因數量有限且推廣至全國國小，有意願申請之教師請依據實際學生人數提出申請。
- 四、教材預計於 112 年 8 月 28 日陸續寄出，以實際寄送情形為準。

參、獎勵機制

學童個人抽獎：

小朋友完成所有關卡及任務，於 113 年 2 月 23 日前（郵戳為憑）寄回抽獎聯，即可參加「學童個人抽獎」，有機會獲得 Hello Kitty 野餐墊、Hello Kitty 保溫保冷袋、漫威多功能野餐盒、雙人速開帳篷、黃麻野餐袋...等豐富的獎項（獎項以實物為準）。



台灣癌症基金會於統計回收數量後，預計於 113 年 3 月 29 日進行抽獎。