

## 112(上)體育校隊訓練時間一覽表

### ■112(上)空手道隊練習 (晚上班)

訓練時間：112年9/1(五)~113年1/31(三)

星期一 下午 17:30~19:30      星期三 下午 17:30~19:30

星期五 下午 19:00~21:00      星期六 下午 16:00~18:00

星期日 下午 16:00~18:00

訓練地點：空手道教室

### ■112(上)空手道隊練習 (早上班)

訓練時間：112年9/19(二)~113年1/18(四)

每週星期二、四 早上 08:00~08:40

訓練地點：空手道教室

### ■112(上)射箭隊練習

訓練時間：112年9/19(二)~113年1/19(五) 每週二~五 早上 8:00~8:40

上課地點：仁愛樓頂樓射箭場

### ■112(上)籃球練習

訓練時間：112年9/18(一)~113年1/19(三)共 18 週

每週星期一、三、五 早上 08:00~08:40

每週星期一、四下午 16:00~17:30，週三下午 12:00~14:30

訓練地點：後籃球場

### ■112(上)直排輪練習

訓練時間：112年9/6(三)~113年1/17(三) 每週星期三 下午 12:00~16:00

訓練地點：後籃球場、躲避球場

### ■112(上)運動舞蹈練習

訓練時間：112年9/20(三)~113年1/17(三)

每週三下午 16:00~18:00

訓練地點：幼兒園三樓多功能韻律教室

■112(上)羽球隊 A 班

訓練時間：112年8/31(四)~113年1/18(四)

每週星期二、三 16:00~18:00，星期六 8:10~10:10

訓練地點：活動中心 3F

■112(上)羽球隊 B 班

訓練時間：112年8/31(四)~113年1/18(四)

每週星期一、四 16:00~18:00

訓練地點：活動中心 3F

■112(上)羽球隊 C 班

訓練時間：112年8/31(四)~113年1/18(四)

每週星期二、三 16:00~18:00，星期六 8:10~10:10，

週五 16:00~18:00

訓練地點：活動中心 3F

■112(上)桌球隊練習

訓練時間：112年8月30日~113年1月19日

每星期一二四五的下午 16:00~18:15、每星期三的下午 12:00~16:00

每星期六的早上 08:30~11:30

訓練地點：桌球教室

訓練地點：桌球教室(活動中心 B1)

■112(上)桌球隊菁英班練習

訓練時間：112年9月1日~113年1月19日

每星期五 下午 18:50~20:50

訓練地點：桌球教室

訓練地點：桌球教室(活動中心 B1)

■112(上)田徑

訓練時間：112年9/19(二)~113年1/18(四)

每週星期二、四 早上 08:00~08:40

訓練地點：操場