

# 歡迎報名 參加

## 112 上學期東門國小 桌球校隊招生囉!

◎教學目標：發展本校特色，強化學生桌球技能，落實桌球教學，利用課餘時間針對桌球技能與技術加以訓練，並代表學校參加校外競賽。

◎課程內容：奠定扎實的基本動作及戰術運用。

師資：吳聲哲教練團隊

招生對象：對桌球有基礎，恆心長期拚搏桌球競技運動，教練指派比賽必須參加。

招生名額：40 人

訓練時間：**112 年 8 月 30 日 ~ 113 年 1 月 19 日**

每星期一二四五的下午 16:00~18:15

每星期三的下午 12:00~16:00、每星期六的早上 08:30~11:30

訓練地點：桌球教室

訓練方式：增強基本功技術，增加實戰技術訓練，嚴格加強桌球技能需要之體能訓練。

徵選日期：5/17 下午 13:15(原校隊免徵選)

收費：一學期 26305 元，收取費用將入本校桌球校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

【[(450\*386)+(336\*21)] / 8/0.9】+ 材料費 1000+冷氣使用費 200=26305

備註一：1 位教練鐘點費每節 450 元，總共 386 節。星期一:18 次\*3 節、星期二：19 次\*3 節、星期三：21 次\*4 節、星期四：21 次\*3 節、星期五：20 次\*3 節、星期六：17 次\*4 節

備註二：球隊訂購營養午餐(費用另計)，請在學校網站登記

備註三：依據學校規範，週三午餐午休教練鐘點費為 336 元/次

備註四：費用已扣除中秋連假、雙十連假、元旦連假、運動會、運動會補假。



### 112 (上) 臺北市東門國小桌球校隊 報名表

家長姓名	服務單位	聯絡電話	緊急電話
學生姓名	班 級	性 別	出生年月日

#### 同 意 書

本人同意子女參加臺北市東門國小桌球校隊，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

年 月 日

導師簽名：

※請將報名表於 5/17(三) 12:00 前交至學務處胡石倡海老師，謝謝！