



臺北市東門國小運動舞蹈校隊

- ◎學習目標：利用兼具運動性與藝術性之運動舞蹈(拉丁舞、標準舞)專業訓練，提昇孩子在各方面的競爭力，藉由訓練和參加不同規模之賽事(由小而大)，逐漸增孩子的體格與心智(自主管理與自我要求)，進而發展孩子的個人特色、提升個人魅力，並獲得佳績，為校爭光。
 - ◎課程內容：基本動作訓練、個人舞蹈編排、雙人舞蹈訓練、舞台表演訓練、體能與協調性訓練、音樂性節奏感訓練、美姿美儀、國際禮儀、舞台造型、溝通表達、競賽培訓、團隊合作等，藉以培養孩童的競爭力以及舞蹈素養。
 - ◎預期成果：第一階段(短期計畫)：參加台北市的區賽如中正區中正盃、中正區青年盃，並參加小型公演、以及通過拉丁舞三項檢定。
第二階段(中期計畫)：參加各全市(縣)級競賽如台北市教育盃、台北市中正盃、新北市中正盃，並參加中型公演、以及通過拉丁舞或標準舞五項檢定。
第三階段(長期目標)：參加各全國性競賽如：全國總統盃、全國中正盃，亦期望有機會在國手選拔賽獲得佳績，取得國手資格，為國爭光。參與大型成果展及公演、以及通過拉丁舞或標準舞十項檢定。
- *本校隊擁有全國頂尖師資及資源，若孩子能配合增加訓練及參賽意願，將有效加快階段之提昇進程並獲得佳績。

師資：國家 A 級裁判及教練 紀杏錡老師 及現役選手助教群，助教群皆至少持有運動舞蹈 C 級教練證照。

師資簡介：曾任 2009 年世運、2010 年亞運、2005~2013 東亞運、亞洲室內運動暨武藝運動會代表國手並獲頒國光體育獎章，現任國家代表隊教練、全國總訓練中心主任、競賽委員主任委員及各全國性賽事裁判。

招生對象：已具備拉丁舞至少兩項舞科基礎，並願意積極配合訓練、參加比賽及表演之本校 2~6 年級學生。(名額上限 16 名)

訓練時間：112 年 9 月 20 日至 113 年 1 月 17 日 每週三下午 16:00~18:00。

訓練地點：幼兒園 3 樓多功能韻律教室 (有標準木質舞蹈地板與大片落地鏡之優質學習環境)

收費方式：一學期 3100 元/人。

【1 位教練鐘點費 500*3(節)*18(週)= 27000/10(人)= 2700/0.9(行政費)+100 (冷氣費) =3100 元】，收取費用將入本校運動舞蹈校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

預定訓練日期：9/20、9/27、10/4、10/11、10/18、10/25、11/1、11/8、11/15、11/22、11/29、12/6、12/13、12/20、12/27、1/3、1/10、1/17，共 18 次。(原訓練時間如遇表演及比賽活動時，將另行通知補訓時間)

訓練將採循序漸進的方式進行，透過專業的訓練法讓孩子最有效率的增進舞技與身體能力，在教練的耐心指導與陪伴下，透過不斷參與臨場表演和競賽，增逐漸孩子的意志力及抗壓性，進而培育出孩子的自信心與個人魅力，相信參加本校隊能讓孩子的未來更多元化、有競爭力。



112(上)臺北市東門國小運動舞蹈校隊 報名表

| | | | |
|------|------|------|-------|
| 家長姓名 | 服務單位 | 聯絡電話 | 緊急電話 |
| 學生姓名 | 班級 | 性別 | 出生年月日 |

同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小運動舞蹈校隊，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

中華民國 年 月 日

※ 報名表請於 5/19(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費