

歡迎報名參加

東門國小空手道基層訓練

暑假選手班招生報名

OSS!! 押忍!!



以下是我們的教學目標及內容：

◎教學目標：培養小朋友運動的習慣、懂得如何保護自己、允文允武動靜分明的未來主人翁。

◎課程內容：領導表達、常規訓練、團體生活、培養信心、段級認證、防身技術。

◎預期成果：第一年：興趣養成，參加臺北市空手道比賽以前三名為目標。

第二年：參加臺北市比賽，以第一名為目標。

第三年：參加全國性比賽，以第一名為目標。

師資：胡石倡海老師（國家級裁判、教練，亞洲銀牌）黑帶六段

王永奇教練（國家級教練，亞運金牌）黑帶五段

鍾程偉教練（中華民國空手道協會B教練）黑帶三段

招生對象：1-6 年級學生

訓練時間：112年7/5(三)~112年8/26(六)（共8週）每週2個時段可選擇

星期	三	六
時間	下午 19:00~21:00	下午 15:30~17:30

訓練地點：空手道教室

收費方式：每個時段 2767 元

【600(教練鐘點費)*3(節)*8(週)=14400/6(人)=2400/0.9(行政費)=2667+100(冷氣費)=2767】，收取費用將入本校空手道校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

訓練方式：以快樂有趣的方法，有效的達到健康生活並增進身體的敏捷度與心理的自信心，避免不必要的危險。讓孩子的生活更安全、更快樂、更有希望。

※配合事項：新加入且無空手道道服者請自備或洽教練另購道服 800 元



112(暑假)臺北市東門國小空手道基層訓練站

報名表(晚上)

家長姓名	連絡電話		參加時段	每週
學生姓名	班級	性別	出生年月日	
<p>同意書</p> <p>本人同意子女參加臺北市東門國小空手道團隊，且願意督導子女遵守團體規約。</p> <p>家長簽章：</p> <p style="text-align: right;">年 月 日</p>				

※ 報名表請於 5/19(五)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費