



# 新北食品 112年4月菜單

本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改食材並符合三章一Q規範，敬請安心食用。電話：(02)29951830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險。  
地址：新北市三重區國道一段59號 營養師：陳冠瑜(營養字第009647號)、陳潔婷(營養字第010986)、林芳婷(營養字第009677)、徐承恩(營養字第011462)

# 東門國小

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐	全蛋	豆肉	蔬菜	油脂	水果	熱量
☆ ☆ ☆ 兒童節 連假快樂 ☆ ☆ ☆													
6	四	芝麻飯	椰汁咖哩雞 雞肉, 馬鈴薯, 鮮蔬, 椰漿-煮	花枝丸 X 2 花枝丸-烤	韭香銀芽 豆芽菜, 鮮蔬, 韭菜-炒	有機蔬菜	番茄蛋花湯 番茄, 雞蛋	6.0	2.4	2.4	2.4		768
7	五	香菇肉絲油飯 【含白米50%】	鳳梨咕咾肉 豬肉, 鮮蔬, 鳳梨-燒	豆干炒肉絲 豆干, 豬肉, 鮮蔬-炒	芋頭甘藍 高麗菜, 芋頭-炒	履歷蔬菜	昆布雞湯 海帶芽, 鮮菇, 雞肉	5.8	2.6	2.3	2.5		771
10	一	麥片飯	BBQ雞翅 X 1 三節雞翅-烤	玉米炒蛋 雞蛋, 玉米, 鮮蔬-炒	芝香海根 海帶根, 白芝麻-煮	有機蔬菜	酸辣清湯 豆腐, 鮮蔬, 筍	5.7	2.6	2.4	2.4		762
11	二	有機白飯	義式番茄豬 豬肉, 馬鈴薯, 番茄-煮	香雞堡排 X 1 香雞堡排-烤	蒜炒高麗 高麗菜, 鮮蔬, 蒜-炒	有機蔬菜	綠豆湯 綠豆, 薏仁	6.2	2.5	2.3	2.3	1	843
13	四	肉絲蛋炒飯	鮮蔬魚丁 生鮮魚丁, 鮮蔬, 薑-煮	古早味滷肉 豬肉, 冬瓜, 麵輪-滷	紅絲長豆 豆段, 紅蘿蔔-炒	有機蔬菜	菌菇雞湯 鮮菇, 雞肉, 枸杞	5.7	2.6	2.3	2.5		764
14	五	蕎麥飯	蒜香雞肉 雞肉, 鮮蔬, 蒜-燒	卡菲醬鴿蛋 馬鈴薯, 鮮蔬, 鴿蛋-煮(1個)	清炒筍片 筍, 鮮菇-炒	履歷蔬菜	白玉排骨湯 白蘿蔔, 豬肉	5.9	2.6	2.5	2.4		779
17	一	白飯	孜然燒肉 豬肉, 鮮菇, 洋蔥-炒	彩繪干丁 玉米, 豆干, 芋頭, 毛豆-炒	薑絲鮮瓜 冬瓜, 鮮蔬, 薑-煮	有機蔬菜	紅豆牛奶湯 紅豆, 奶粉	6.0	2.6	2.5	2.3		781
18	二	芝麻有機白飯	蘿蔔燒雞 雞肉, 蘿蔔, 蔥-煮	糖醋甜不辣 甜不辣, 洋蔥, 鮮蔬-煮	炒結頭菜 結頭菜, 鮮蔬-炒	有機蔬菜	薏仁排骨湯 薏仁, 馬鈴薯, 豬肉	6.1	2.5	2.5	2.4	1	845
20	四	茄汁肉醬義大利麵	義式雞腿排 X 1 雞腿排-烤	地瓜薯條 地瓜-烤(4個)	雙色花椰 花椰菜, 鮮菇-炒	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米, 鮮蔬, 雞蛋, 奶粉	6.3	2.3	2.3	2.5		784
21	五	白飯	嫩汁肉條 豬肉-烤(4個)	醬燒凍豆腐 凍豆腐, 鮮蔬, 鮮菇-煮	蝦香高麗 高麗菜, 鮮蔬, 蝦皮-炒	履歷蔬菜	海芽蛋花湯 海帶芽, 雞蛋	5.8	2.5	2.2	2.5		761
24	一	胚芽飯	親子丼 雞肉, 雞蛋, 洋蔥, 鮮菇-煮	油腐燒肉末 油豆腐, 鮮蔬, 豬肉-煮	豆薯四季 豆段, 豆薯-炒	有機蔬菜	清甜山粉圓 山粉圓	5.9	2.5	2.2	2.3		759
25	二	香鬆有機白飯 【附歡樂分享包】	和風咖哩豬 豬肉, 馬鈴薯, 鮮蔬-煮	麥克雞塊 雞塊-炸(2個)	白菜滷 大白菜, 香菇, 油片絲-煮	有機蔬菜	味噌豆腐湯 豆腐, 海帶芽, 味噌, 柴魚	6.1	2.6	2.3	2.4	1	848
27	四	白飯	香煎豬排 X 1 豬排-燒	番茄豆腐蛋 雞蛋, 豆腐, 番茄-炒	塔香粉絲 高麗菜, 冬粉, 鮮蔬, 九層塔-炒	有機蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜, 薑	6.2	2.5	2.3	2.4		787
28	五	燕麥飯	蔥油雞 雞肉, 鮮蔬, 鮮菇, 蔥-煮	蜜汁豆干 豆干, 白芝麻-滷	炒花椰菜 花椰菜, 鮮蔬-炒	履歷蔬菜	南瓜排骨湯 南瓜, 馬鈴薯, 豬肉	6.1	2.5	2.4	2.5		787

→本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！！！！



主菜種類(次/月)		主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)		其他分析(次/月)	
				加工食品			
豆類及其製品	魚肉及海鮮	生鮮食材	調理食品	魚肉類	其他	油炸	甜湯
0次	1次	14次	0次	2次	2次	1次	3次
豬肉	雞肉						
6次	7次						