

歡迎報名
參加

東門國小桌球隊寒假
訓練班招生嘍!

以下是我們的教學目標及內容：

◎教學目標：發展本校特色，強化學生桌球技能，落實桌球教學，利用寒假期間針對桌球技能與技術加以訓練，並有機會代表學校參加校外競賽。

◎課程內容：奠定扎實的基本動作及戰術運用。

師資：吳聲哲教練團隊

招生名額：40人

訓練時間：112年1/30~2/10，週一~週五，共10天

上午 08:30~11:30 下午 13:00~17:30

訓練地點：桌球教室

訓練方式：增強基本功技術，增加實戰技術訓練，嚴格加強桌球技能需要之體能訓練。

收費：7017元

1位教練鐘點費【 $[(450 \text{元} \times 10(\text{節}) \times 10(\text{天})) + [336 \times 10 \text{次}] / 8(\text{人}) / 0.9(\text{行政費}) + 300(\text{材料費}) = 7017 \text{元}]$ 】，收取費用將入本校桌球校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

訓練方式：培養學生桌球技能及體能，促進身體健康，奠定桌球運動的基礎，並以長期訓練的方式，提升桌球技能。

備註一：寒假午餐為另外登記訂餐。

備註二：依據學校規範，午餐午休教練鐘點費為336元/次



111 學年臺北市東門國小桌球隊寒假訓練 報名表

家長姓名		服務單位		聯絡電話		緊急電話	
學生姓名		班級		性別		出生年月日	

同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小桌球隊寒假訓練營，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

年 月 日

※ 報名表請於12/14(三)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費