



歡迎報名參加

臺北市東門國小 羽球隊招生報名表

親愛的家長：本羽球隊成立目的旨在提供孩子一個培養運動專長的機會，透過規律的訓練，協助孩子建立運動的習慣、並在磨練及比賽中建立運動家之精神。

以下是我們的教學目標及內容：

◎教學目標：建立運動規律、提升專注力、觀察力、耐受力以及競技技巧，及團隊。

◎課程內容：常規訓練、團體生活、培養自信心、專注訓練、基礎體能、羽球基本功。

師資：黃榮光(雙蓮國小退休主任、資深羽球校隊教練)、楊澤恩(中華羽協B級教練、C級裁判)、陳奕璇(福德國小、文德國小、榮富國小教練)。

預期成果：參加教育盃羽球錦標賽或教練團決議之賽事。

招生名額：約32人(含A班16人；B班8-10人；C班8人)110下學期校隊之舊生擇優優先錄取，若報名人數超過額訂人數將進行甄選(甄選日期另行通知)。

訓練時間：111年2/14(二)~112年6/21(三)

A班：每週星期二、三下午16:00~18:00，以及星期六早上8:10~10:10共三天；

B班：每週星期一、四下午16:00~18:00。

C班：除星期二、三、六外另於週五下午加開時段，由教練團視狀況推薦參加(C班非自由選擇)。

註：預計參加比賽的隊員鼓勵參加晨訓(體能及肌耐力訓練)，請預留此段時間。

收費方式：

1. **A班**：10563元(每週二、三、六共三天，每次兩小時)【1位教練鐘點費450*3(節)*51(天)=68850/8(人)=8606.25/0.9(行政費)=9563】+材料費1000=10563元。(共51次，費用已先扣除2/18、3/25、4/4、4/5、6/17及兩次月考前一日停課共7個停訓日)
2. **B班**：6838元(每週一、四共兩天，每次2小時)【1位教練鐘點費450*3(節)*33(天)=44550/8(人)=5569/0.9(行政費)=6188】+材料費650=6838元。(共33次，另費用已扣除2/27、4/3日停課日)
3. **C班**：14288元(每週二、三、五、六共四天，每次兩小時)【1位教練鐘點費450*3(節)*69(天)=93150/8(人)=11644/0.9(行政費)=12938】+材料費1350=14288元。(共69次，費用已先扣除2/18、3/25、4/4、4/5、6/17及兩次月考前一日停課共7個停訓日)

收取之費用將入本校羽球校隊訓練專款，以支付教練鐘點費用。

◎配合事項：球隊訓練的目的亦在協助孩子建立規律的生活習慣以及良好的紀律及態度，若訓練過程中無法配合要求影響團體運作，老師/教練有決定是否提供繼續訓練的權利(已收耗材費不



111(下)臺北市東門國小羽球隊報名表

A班(二三六上課)

B班(一四上課)

C班(二三五由教練團勾選)

家長姓名		聯絡電話	
學生姓名		班級	性別

同意書

本人同意子女參加臺北市東門國小羽球隊，且願意督導子女遵守團體規約。

家長簽章：

年 月 日

※ 報名表請於12/14(三)前交到學務處體育組，待確認報名人數後會印製繳費單發給學生再去繳費