



New Taipei 本公司使用之生鮮食材皆為國產、非經耐污染食品及非經改善食材並符合三章一0規範、敬請安心食用。

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	營養	全日	全日	全日	全日	全日	全日	全日
1	四	白飯	栗子燒雞 雞肉、栗子-燒	玉米肉蓉 玉米、鮮蔬、豬肉-炒	炒大頭菜 結頭菜、木耳-炒	有機蔬菜	地瓜圓湯 地瓜圓	6.4	2.2	2.1	2.3			769
2	五	芝麻飯	排骨酥X4 豬肉-炸	鄉村咖哩 紅蘿蔔、馬鈴薯-煮	嫩汁白菜 白菜、鮮蔬、芋頭-炒	標章蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜、薑	6.6	2.3	2.2	2.6			807
6	二	有機白飯	蔥燒石斑魚 石斑魚、板豆腐、蔥、薑-燒	麥克雞塊X2 雞塊-烤	肉絲白菜 大白菜、豬肉、蛋酥、膨皮-煮	有機蔬菜	結頭雞湯 結頭菜、雞肉	6.2	2.4	2.2	2.5	1		842
7	三	白飯	滑蛋燴雞 雞肉、鮮蔬、雞蛋-燴	和風凍豆腐 凍豆腐、海帶結、鮮蔬-煮	紅燒鮮瓜 冬瓜、麵筋、香菇-煮	標章蔬菜	金針湯 蘿蔔、金針花	6.3	2.3	2.1	2.2			765
8	四	麥片飯	奶香燴肉 豬肉、馬鈴薯、奶粉-煮	黑輪棒X1 黑輪棒-烤	黑椒豆芽 豆芽菜、韭菜、木耳-炒	有機蔬菜	南瓜濃湯 南瓜、鮮蔬、雞蛋、奶粉	6.6	2.4	2.3	2.4			808
9	五	白飯	茄汁雞丁 雞肉、番茄-煮	客家小炒 豆干、鮮蔬、豬肉、魷魚翅-炒	豆酥四季 豆段、豆酥-煮	標章蔬菜	綠豆薏仁湯 綠豆、薏仁	6.2	2.2	2.1	2.1			746
12	一	胚芽飯	蔥爆豬柳 豬肉、蔥-炒	南瓜豆腐煲 豆腐、南瓜、鮮蔬-煮	木耳甘藍 高麗菜、木耳-炒	有機蔬菜	淡水魚丸湯 蘿蔔、魚丸、芹菜	6.2	2.3	2.3	2.3			768
13	二	香鬆有機飯 【有機白米】	烤小雞腿X2 翅小腿-烤	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋、紅蘿蔔-炒	螞蟻上樹 鮮蔬、冬粉、豬肉、韭菜-炒	有機蔬菜	昆布排骨湯 昆布、豬肉	6.6	2.2	2.2	2.4	1		850
14	三	蕎麥飯	嫩汁肉條X4 豬肉-烤	結頭炒肉 結頭菜、豬肉、鮮蔬-炒	紅絲炒豆 豆段、紅蘿蔔-炒	標章蔬菜	田園鮮蔬湯 鮮蔬、番茄	6.2	2.4	2.1	2.5			779
15	四	白飯	麻油雞 雞丁、高麗菜、鮮蔬-煮	福州丸X1 福州丸、蘿蔔-煮	白菜滷 大白菜、鮮蔬、芋頭、膨皮、蝦皮-煮	有機蔬菜	珍珠奶茶 粉圓、奶粉	6.3	2.3	2.3	2.3			775
16	五	雜糧飯	打拋豬 豬肉、鮮蔬、九層塔-炒	蜜汁豆干 四分干、地瓜、白芝麻-油	雙色花椰 白、綠花椰菜-炒	標章蔬菜	菇菇雞湯 菇、雞肉	6.4	2.3	2.1	2.2			772
19	一	白飯	醬燒魚丁 生鮮魚丁、大白菜、鮮蔬-煮	鹹酥雞X4 雞肉、豆段-炸	脆薯三絲 豆薯、豆包、香菇-炒	有機蔬菜	白玉排骨湯 蘿蔔、豬肉	6.4	2.3	2.1	2.6			790
20	二	芝麻有機白飯	豚肉壽喜燒 豬肉、金針菇、洋蔥-煮	烤棒棒腿X1 翅小腿-烤	韭香芽菜 豆芽菜、韭菜、木耳-炒	有機蔬菜	味噌湯 豆腐、柴魚、味噌	6.3	2.5	2.2	2.3	1		847
21	三	白飯	咖哩雞丁 雞肉、馬鈴薯、鮮蔬-煮	大溪黑干 黑干、榨菜-油	香菇冬瓜 冬瓜、香菇-炒	標章蔬菜	玉米濃湯 玉米、紅蘿蔔、雞蛋、鮮蔬、奶粉	6.5	2.3	2.1	2.2			779
22	四	番茄肉醬義大利麵	嫩煎豬排X1 豬排-燒	南瓜炒蛋 雞蛋、南瓜、毛豆-炒	彩椒長豆 豆段、彩椒-炒	有機蔬菜	冬至湯圓 紅豆、紫米、湯圓	6.6	2.4	2.3	2.3			803
23	五	白飯	美式BBQ炒雞 雞肉、薯蓣-炒	甘藷條X4 地瓜-烤	紅片花椰 白、綠花椰菜、紅蘿蔔-炒	標章蔬菜	芙蓉蛋花湯 海帶芽、雞蛋	6.3	2.2	2.1	2.4			767

## 聖誕節快樂

26	一	全穀飯	無錫排骨 豬肉、鮮蔬-炒	田園干丁 豆干、紅蘿蔔、豆薯、毛豆-炒	芋頭甘藍 高麗菜、芋頭-炒	有機蔬菜	柴魚油豆腐湯 油豆腐、柴魚、味噌	6.2	2.4	2.1	2.3			770
27	二	有機白飯	白醬嫩菇雞 雞肉、菇、奶粉-燴	花枝丸X2 花枝丸-烤	腐皮燴瓜 冬瓜、腐皮-煮	有機蔬菜	冬瓜山粉圓 山粉圓、冬瓜磚	6.1	2.3	2.2	2.5	1		827
28	三	薏仁飯	蒜泥白肉 豬肉、鮮蔬、蒜-煮	玉米炒蛋 雞蛋、玉米-炒	木須花椰 白、綠花椰菜、木耳-炒	標章蔬菜	白菜肉羹湯 大白菜、肉羹、鮮蔬	6.4	2.4	2.1	2.3			784
29	四	白飯	清蒸石斑 石斑魚、蔥、薑-蒸	絞肉嫩腐 豬肉、豆腐、洋蔥、魷魚翅-煮	韓式拌黃芽 豆芽菜、紅蘿蔔、白芝麻-炒	有機蔬菜	海帶芽湯 海帶芽、鮮蔬	6.6	2.5	2.1	2.4			810
30	五	蒜香肉蓉蛋炒飯	京都炸豬排X1 豬排-炸	麵輪蘿蔔 白蘿蔔、麵筋-油	脆炒豆段 豆段、紅蘿蔔-炒	標章蔬菜	青木瓜雞湯 青木瓜、雞肉	6.3	2.2	2.1	2.3			762

一本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硝酸鹽等製品及其相關製品、有過敏體質者，敬請小心食用！



主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)			其他分析(次/月)	
						加工食品				
豆類及其製品	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	魚肉類		其他	油炸品	甜湯
0次	3次	10次	8次	21次	次	1次	3次	3次	5次	