



New Taipei *本公司使用之生鮮食材皆為國產、非經耐污染食品及非基因改造食品並符合三零一〇規範，敬請安心食用。

地址：新北市三鶯區國道一側59號 營業部：陳冠輝(02)29851830 林冠輝(02)29851831 林冠輝(02)29851832 林冠輝(02)29851833 林冠輝(02)29851834 林冠輝(02)29851835 林冠輝(02)29851836 林冠輝(02)29851837 林冠輝(02)29851838 林冠輝(02)29851839 林冠輝(02)29851840 林冠輝(02)29851841 林冠輝(02)29851842 林冠輝(02)29851843 林冠輝(02)29851844 林冠輝(02)29851845 林冠輝(02)29851846 林冠輝(02)29851847 林冠輝(02)29851848 林冠輝(02)29851849 林冠輝(02)29851850 林冠輝(02)29851851 林冠輝(02)29851852 林冠輝(02)29851853 林冠輝(02)29851854 林冠輝(02)29851855 林冠輝(02)29851856 林冠輝(02)29851857 林冠輝(02)29851858 林冠輝(02)29851859 林冠輝(02)29851860



日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	水果	油類	水	糖	鹽	其他	
1	二	地瓜有機飯	BBQ醬燒魚排X1 生鮮魚排-燒	家常醃醬 豆干, 鮮蔬, 豬肉-炒	佃煮蘿蔔 蘿蔔, 茼蒿丸, 柴魚片-煮	有機蔬菜	珍珠奶茶 粉圓, 奶粉	6.3	2.3	2.2	2.3	1	832
3	四	白飯	茄汁燉雞 雞肉, 鮮蔬, 番茄-燉	奶香玉米炒蛋 雞蛋, 玉米, 毛豆, 奶粉-炒	三杯粉絲 鮮蔬, 冬粉, 九層塔-炒	有機蔬菜	巧達濃湯 馬鈴薯, 雞蛋, 奶粉	6.6	2.2	2.1	2.4		788
4	五	芝麻飯	蔥爆豬 豬肉, 蔥-炒	麥克雞塊X2 雞塊-烤	彩蔬甘藍 高麗菜, 鮮蔬-炒	標章蔬菜	金針湯 金針花, 芹菜	6.4	2.3	2.2	2.5		788
7	一	白飯	糖醋雞球 雞肉, 鳳梨-燒	麻婆豆腐 豬肉, 豆腐, 洋蔥-煮	紅燒冬瓜 冬瓜, 麵筋, 鮮蔬-煮	有機蔬菜	紅豆Q圓 紅豆, Q圓	6.1	2.2	2.1	2.4		753
8	二	有機白飯	瓜仔肉 豬肉, 鮮蔬, 花瓜-煮	黑輪棒X1 黑輪-烤	木耳高麗 高麗菜, 木耳-炒	有機蔬菜	海芽蛋花湯 海帶芽, 雞蛋	6.2	2.5	2.2	2.2	1	836
10	四	麥片飯	叉燒肉條X4 豬肉條-燒	香甜粟米 玉米, 豆薯, 茼蒿, 青豆-炒	鐵板豆芽 豆芽菜, 鮮蔬, 韭菜-炒	有機蔬菜	味噌湯 凍豆腐, 柴魚片, 味噌	6.3	2.4	2.3	2.4		787
11	五	烤肉醬香炒飯	薄脆雞翅X1 雞翅-炸	大溪黑干 黑干, 白芝麻-油	金瓜白菜 大白菜, 南瓜, 鮮蔬-煮	標章蔬菜	榨菜肉絲湯 榨菜, 豬肉	6.2	2.2	2.1	2.1		746
14	一	胚芽飯	梅干扣肉 豬肉, 筍, 梅菜-油	海鮮捲X1 花枝捲-烤	紅蔥蒲仔 蒲瓜, 韭菜, 紅蔥-炒	有機蔬菜	昆布湯 海帶芽, 雞肉	6.2	2.3	2.3	2.3		768
15	二	海苔香鬆飯 【有機白米】	醬烤小雞腿X2 翅小腿-烤	海山醬關東煮 紅蘿蔔, 凍豆腐, 海帶結-煮	白菜滷 大白菜, 紅蘿蔔, 膨皮, 蝦皮-煮	有機蔬菜	玉米芙蓉湯 玉米, 洋蔥, 雞蛋	6.3	2.2	2.2	2.3	1	825
17	四	白飯	鹹酥雞X4 雞肉, 鮮蔬-炸	香滷油腐 油豆腐, 鮮蔬, 九層塔-油	爆炒花椰 花椰菜, 紅蘿蔔, 蒜-炒	有機蔬菜	淡水魚丸湯 蘿蔔, 魚丸	6.3	2.2	2.3	2.6		781
18	五	雜糧飯	薑燒肉片 豬肉, 洋蔥, 薑-煮	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋, 紅蘿蔔-炒	塔香海茸 海茸, 九層塔-炒	標章蔬菜	綠豆薏仁湯 綠豆, 薏仁	6.4	2.3	2.1	2.3		777
21	一	白飯	三杯雞 雞肉, 九層塔-炒	啾啾玉米 玉米粒, 鮮蔬, 茼蒿, 毛豆-炒	豆皮白菜 大白菜, 豆皮, 芋頭, 香菇-煮	有機蔬菜	南瓜排骨湯 南瓜, 豬肉	6.4	2.4	2.1	2.3		784
22	二	有機白飯	南洋咖哩豬 豬肉, 馬鈴薯, 紅蘿蔔-煮	可樂餅X1 可樂餅-烤	清甜扁蒲 扁蒲, 木耳-炒	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米, 鮮蔬, 雞蛋, 奶粉	6.6	2.5	2.2	2.5	1	877
24	四	花生肉絲油飯 【白米50%】	壕香豬排X1 豬排-燒	香炒甜不辣 甜不辣, 紅蘿蔔-炒	螞蟻上樹 鮮蔬, 冬粉, 韭菜, 豬肉-炒	有機蔬菜	蜜香山粉圓 山粉圓, 冬瓜磚	6.2	2.4	2.3	2.3		775
25	五	白飯	京醬燉雞 雞肉, 馬鈴薯-燉	家鄉滷肉 冬瓜, 豬肉, 麵筋-油	脆炒豆段 豆段, 紅蘿蔔-炒	標章蔬菜	肉骨茶湯 鮮蔬, 菇, 豬肉, 肉骨茶包	6.3	2.2	2.1	2.3		762
28	一	全穀飯	茶香燉肉 豬肉, 蘿蔔, 鮮蔬-燉	田園干丁 豆干, 鮮蔬, 豆薯, 毛豆-炒	木須高麗 高麗菜, 木耳-炒	有機蔬菜	香菇雞煲湯 香菇, 雞肉	6.2	2.4	2.1	2.3		770
29	二	有機白飯	壽喜燒雞丁 雞肉, 鮮蔬-煮	花枝丸X2 花枝丸-烤	彩蔬豆芽 豆芽菜, 鮮蔬-炒	有機蔬菜	番茄蛋花湯 番茄, 雞蛋	6.1	2.5	2.2	2.5	1	842

→本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麸質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硫酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！



主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)		其他分析(次/月)			
豆類及其製品	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	加工食品		魚肉類	其他	油炸品	甜湯
0次	1次	8次	8次	17次	次	2次		3次	0次	4次	