

111年11-12月教師希望心坊課程講師簡歷

11月第1期：11月4日(五) 全日實體工作坊講座

## 黃柏嘉 諮商心理師

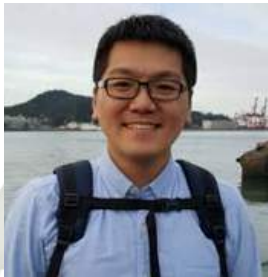
### 維持教學好心情—— 教師的情緒管理與壓力調適

#### 學經歷

- 國立臺北教育大學 教育心理與諮商研究所碩士
- 旭立心理諮商中心 兼任諮商心理師
- 〈親子天下〉的「請問教養專家」專欄作家
- 內政部家庭暴力加害人處遇團體 帶領老師

#### 演講主題/專長

- 個人深度自我探索悲傷
- 愛情與情侶關係
- 創傷議題
- 親職教育/家庭暴力
- 人際關係議題/性議題



111年11-12月教師希望心坊課程講師簡歷

11月第2期：11月11日(五) 線上工作坊講座

## 蘇絢慧 諮商心理師

### 情緒超載與自我情感修復

#### 學經歷

- 國立臺北教育大學心理與諮商學系碩士
- 擔任璞成心理學堂總監
- 璞成心遇空間心理諮商所所長
- 張老師基金會台北諮商中心執業諮商心理師
- 內政部家庭暴力加害人處遇團體帶領老師等

#### 演講主題/專長

- 失落悲傷諮商、情緒議題諮商
- 早年傷痛療癒、自我療癒、表達性藝術療癒
- 自我發展主題、書寫創作療癒



11月第3、5期線上課程講座

111年11-12月份教師希望心坊課程

# 張輝誠 老師

11月16日(三)下午: 拉近心的距離--線上讀書會第19場: 教室裡的對話練習

11月23日(三)下午: 拉近心的距離--線上讀書會第20場: 教室裡的對話練習



## 學經歷

- 臺灣師大文學博士
- 台北市普林思頓中小學（學思達專校）教學總監
- 學思達教育基金會創辦人
- 獲教育部教學卓越獎金質獎
- 曾任職中山女中

## 演講主題/專長

- 學思達教學創新
- 翻轉教室：學思達教學法

11月第4期：11月18日(五)全日線上工作坊講座

# 王意中 臨床心理師

## 拉近心的距離--心理師線上讀書會第20場： 3C時代的親師生教養



### 學經歷

- 高雄醫學院行為科學研究所碩士
- 振興復健醫學中心復健醫學部臨床心理師(兼任)
- 中華民國過動兒協會諮商師
- 實踐大學家庭研究與兒童發展學系兼任講師

### 演講主題/專長

- 兒童青少年心理諮商與治療
- 兒童及青少年心理衡鑑
- 行為治療/認知行為治療
- 遊戲治療/團體治療/認知訓練
- 兒童及青少年情緒管理社交技巧訓練
- 兒童及青少年注意力及自我控制訓練
- 父母親職教育諮商/父母效能訓練
- 特殊兒童家長團體/教師諮詢及成長團

12月第1期：12月2日(五)全日實體工作坊講座

# 黃鳳英 教授

## 正念、心智大腦與健康工作坊

### 學經歷

- 國立台北教育大學教育系 副教授
- 英國曼徹斯特大學心理學博士

### 演講主題/專長

- 正念心理治療、兒童正念教育
- 喪親悲傷諮商
- 安寧療護與臨終關懷
- 正念減壓實務與理論
- 悲傷輔導專題研究、助人歷程與技巧



12月第2期：12月12日(一)全日線上工作坊講座

# 王意中 臨床心理師

## 遠離抱怨，師生彼此少生氣－ 「教自己與學生一起處理情緒困擾」



### 學經歷

- 高雄醫學院行為科學研究所碩士
- 振興復健醫學中心復健醫學部臨床心理師(兼任)
- 中華民國過動兒協會諮商師
- 實踐大學家庭研究與兒童發展學系兼任講師

### 演講主題/專長

- 兒童青少年心理諮商與治療
- 兒童及青少年心理衡鑑
- 行為治療/認知行為治療
- 遊戲治療/團體治療/認知訓練
- 兒童及青少年情緒管理社交技巧訓練
- 兒童及青少年注意力及自我控制訓練
- 父母親職教育諮商/父母效能訓練
- 特殊兒童家長團體/教師諮詢及成長團

12月第3期：12月14日(三)半日線上工作坊講座

# 胡展誥 諮商心理師

拉近心的距離--心理師線上讀書會第22場：  
說不出口的，更需要被聽懂



## 學經歷

- 國立中正大學社會福利學系
- 國立屏東教育大學教育心理與輔導學系研究所
- 台南市國小專輔教師督導
- 高雄餐旅大學附中
- 勞動署雲嘉南分署等單位合作心理師

## 演講主題/專長

- 正念療癒
- 情緒議題
- 壓力管理
- 人際溝通
- 兒童與青少年議題
- 親職諮詢

12月第4期：12月16日(五)講座

陶曉清 諮商心理師  
姚黛瑋 心理諮詢師



關係花園 —  
在愛中照見師生關係的美好工作坊

姚黛瑋老師

- 1992年迄今為全方位發展之藝人。
- 2000年開始參加在台灣及國外的個人及專業心理成長課程。
- 2014年從實踐大學家庭研究與兒童發展系畢業
- 加拿大海文學院心理諮商師。
- 個人及專業心理成長課程領域之即席口譯師。
- 參與「生命花園」一書的翻譯。

陶曉清老師

- 1965年進入中國廣播公司，次年開始主持熱門音樂節目，推廣校園民歌，成立民風樂府。
- 1995年與許多音樂工作者成立中華音樂人交流協會，擔任第一、二屆理事長。
- 2000年得到金曲獎的特殊貢獻獎。
- 2008年七月自電台工作退休，投入帶領讀書會與成長課程。
- 於2010年取得Haven學院的諮商證書。
- 牽手之聲(Cancheers)網路電台台長
- 中華音樂人交流協會常務理事。



11月第5-6期實體工作坊講座

111年11-12月份教師希望心坊課程

# 吳健豪 諮商心理師

11月21日(三)上午: 故事的療癒力量工作坊

11月21日(三)下午: 玩出師生互動好心情工作坊

## 學經歷



- 輔仁大學應用心理研究所碩士
- 任兆璋修女林美智老師教育基金會諮商心理師
- 愛上影劇團指導老師心理/教育自由工作者(基隆/新北/桃園家防/北市單親等社福機構，進行個別諮商、帶領團體工作坊及演講)
- 救國團基隆專任張老師

## 演講主題/專長

- 自我探索與統整/生命意義/價值衝突
- 性別與同志議題/弱勢家庭與兒童青少年
- 戲劇治療與表達性藝術療癒(Drama & Expressive Art Therapy)/一人一故事劇場(Playback Theatre)/教習劇場(Theatre in Education)