新北食品 111年10月菜單

New Taipei

東門國小

＊本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基改食材並符合三章一Q規範，敬請安心食用。

地址：新北市三重區國道路一段59號 營養師：陳冠瑜(營養字第009647號)、陳潔婷(營養字第010986)、吳亭姍(營養字第010830)、李孟軒(營養字第010543)、林芳妤(營養字第009677)電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物[德產品責任險

日期	星期	主食	主菜	副菜		蔬菜	湯品	附餐	全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	油脂	水果	熱量
3	一	白飯	紅糟雞丁 雞肉.紅蘿蔔-炒	醡醬肉燥 豬肉.豆干.菇-煮	黑椒豆芽 豆芽菜.韭菜.木耳-炒	有機蔬菜	裙帶味噌湯 海帶芽.鮮蔬.柴魚片.味噌		6.1	2.2	2.1	2.2		744
4	二	鰹節香鬆拌飯 【有機白米】	蒜味豬排X1 豬排-燒	花枝丸X2 花枝丸.海苔粉-烤	嫩汁白菜 大白菜.鮮蔬.豆皮-炒	有機蔬菜	芙蓉玉米湯 玉米.雞蛋	水果	6.3	2.3	2.2	2.3	1	832
5	三	白飯	香酥雞X4 雞肉.豆段-炸	咖哩凍豆腐 凍豆腐.紅蘿蔔.馬鈴薯-煮	雙色花椰 花椰菜.蒟蒻-炒	標章蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜.薑		6.2	2.3	2.3	2.6		781
6	四	芝麻飯	白醬奶香豬 豬肉.鮮蔬.南瓜.奶粉-煮	麥克雞塊X2 麥克雞塊-烤	蝦香甘藍 高麗菜.木耳.蝦皮-炒	有機蔬菜	巧達濃湯 馬鈴薯.鮮蔬.雞蛋.奶粉		6.5	2.2	2.1	2.4		781
7	五	白飯	春川炒雞 雞肉.鮮蔬.年糕-炒	柴魚油腐煮 油豆腐.紅蘿蔔.蒟蒻.柴魚片-煮	甜薯豆豆 豆段.豆薯-炒	標章蔬菜	芋香西米露 芋頭.西谷米.奶粉		6.3	2.3	2.2	2.3		772
蔬食日														
10	一	雙十連假												
11	二	有機白飯	照燒肉柳 豬肉.蔥-煮	玉米炒蛋 玉米.雞蛋.鮮蔬-炒	雜菜粉絲 鮮蔬.冬粉.韭菜-炒	有機蔬菜	和風豆腐湯 豆腐.洋蔥.柴魚片.味噌	水果	6.6	2.5	2.2	2.2	1	864
12	三	白飯	南洋沙嗲雞 雞肉.馬鈴薯.紅蘿蔔-煮	黑輪棒X1 黑輪-烤	紅燒鮮瓜 冬瓜.麵輪.菇-煮	標章蔬菜	肉骨茶湯 菇.鮮蔬.豬肉.肉骨茶包		6.4	2.3	2.1	2.4		781
13	四	麥片飯	無錫排骨 豬肉.鮮蔬-煮	客家小炒 豆干.豬肉絲.魷魚翅.西芹-炒	木耳高麗 高麗菜.木耳-炒	有機蔬菜	清甜山粉圓 山粉圓		6.3	2.4	2.3	2.2		778
14	五	白飯	壽喜燒嫩雞 雞肉.金針菇-煮	五彩脆薯丁 豆薯.鮮蔬.玉米.青豆-炒	炒花椰 花椰菜-炒	標章蔬菜	福菜肉絲湯 榨菜.豬肉		6.2	2.2	2.1	2.1		746
17	一	胚芽飯	茄汁魚丁 生鮮魚丁.洋蔥.番茄-燉	芝香黑干 黑干.白蘿蔔.白芝麻-滷	紅絲炒豆 豆段.紅蘿蔔-炒	有機蔬菜	田園蔬菜湯 南瓜.鮮蔬		6.2	2.3	2.3	2.2		763
18	二	有機白飯	三杯雞 雞肉.九層塔-炒	炒天婦羅 甜不辣.洋蔥.紅蘿蔔-炒	豆包甘藍 高麗菜.豆包絲.木耳-炒	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米.雞蛋.奶粉	水果	6.3	2.2	2.2	2.4	1	829
19	三	蕎麥飯	砂鍋肉柳 豬肉.豆薯-炒	鮮筍炒蛋 雞蛋.筍.毛豆-炒	香芹海絲 海帶絲.白干絲.芹菜-炒	標章蔬菜	味噌湯 凍豆腐.柴魚片.味噌		6.2	2.5	2.1	2.2		773
20	四	日式讚岐烏龍麵	香酥雞翅X1 雞翅-炸	佃煮洋芋 馬鈴薯.鮮蔬.蒟蒻-煮	爽口大瓜 大黃瓜.紅蘿蔔-炒	有機蔬菜	紅豆紫米 紅豆.紫米		6.3	2.2	2.3	2.2		763
21	五	雜糧飯	日式咖哩豬 豬肉.馬鈴薯.鮮蔬-煮	可樂餅X1 可樂餅-烤	蛋酥白菜 大白菜.雞蛋-炒	標章蔬菜	白玉雞湯 蘿蔔.雞肉		6.4	2.3	2.1	2.5		786
24	一	白飯	糖醋雞球 雞肉.鳳梨-燒	魚香嫩腐 豬肉.豆腐.鮮蔬-煮	紅片瓜瓜 冬瓜.紅蘿蔔-炒	有機蔬菜	珍珠奶茶 紅茶.粉圓.奶粉		6.2	2.4	2.1	2.3		770
25	二	有機白飯	瓜仔肉 豬肉.鮮蔬.花瓜-煮	海鮮捲 花枝捲-烤	鮮菇炒豆 豆段.菇-炒	有機蔬菜	油腐味噌湯 油豆腐.柴魚片.味噌	水果	6.1	2.5	2.2	2.4	1	838
26	三	白飯	滑蛋燴雞 雞肉.雞蛋.洋蔥-燴	滷味拼盤 四分干.蘿蔔.豆皮結-滷	熱炒高麗 高麗菜.木耳-炒	標章蔬菜	米粉湯 粗米粉.鮮蔬.豬肉.豆包絲.芋頭		6.6	2.3	2.1	2.2		786
27	四	燕麥飯	骰子豬X4 豬肉.豆段-炸	奶汁雞肉丸 玉米.馬鈴薯.雞肉丸.奶粉-煮	黃金白菜 大白菜.鮮蔬.南瓜-炒	有機蔬菜	紅燒蘿蔔湯 蘿蔔.番茄		6.2	2.4	2.3	2.6		789
									產履豆樂					
28	五	花生肉絲油飯 【白米50%】	滑嫩蒸蛋 雞蛋-蒸	總匯干丁 豆薯.豆干.毛豆.蒟蒻-炒	炒海根 海帶根.鮮蔬-炒	標章蔬菜	竹筍排骨湯 筍.豬肉		6.6	2.2	2.1	2.3		783
31	一	薏仁飯	哨子肉 豬肉.豆薯.鮮蔬.番茄-煮	鍋貼X2 鍋貼-烤	紅蔥大瓜 大黃瓜.木耳-炒	有機蔬菜	昆布嫩雞湯 海帶芽.雞肉		6.1	2.4	2	2.4		765

→本菜單內容含有過敏原：1.甲殼類 2.芒果 3.花生 4.牛奶 5.蛋 6.堅果 7.芝麻 8.含麩質之穀類 9.大豆 10.魚類 11.亞硝酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用~!

本店使用 臺灣豬

主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月) 加工食品		其他分析(次/月)	
豆類及其製品	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	魚肉類	其他	油炸品	甜湯
0次	1次	9次	9次	20次	0次	2次	4次	2次	4次