



*本公司使用之生鮮食材皆為國產、非輻射污染食品及非基因改造食材並符合三章-Q規範，敬請安心食用。

地址：新北市三重區國道一路59號 營業部：陳冠瑜(營業字第009647號)、陳淑婷(營業字第010986)、吳宇珊(營業字第010830)電話：(02)29851830 傳真：(02)29806364 已投保明台產物1億產品責任險

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	午餐	全日	週末	週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日	
30	二	有機白飯	南瓜嫩雞 雞肉、南瓜、毛豆-焗	芹香雙絲 海帶絲、白干絲、芹菜-炒	炒高麗 高麗菜、鮮蔬-炒	有機蔬菜	味噌豆腐湯 豆腐、柴魚、味噌	5.7	2.6	2.3	2.3	1					815	
9/1	四	什錦菇菇炒飯	炸翅小腿X2 翅小腿-炸	飄香油腐 紅蘿蔔、油豆腐-油	彩繪薯丁 豆薯、鮮蔬-炒	有機蔬菜	紅豆牛奶湯 紅豆、奶粉	5.7	2.6	2.2	2.3							753
2	五	雜糧飯	蔥爆豬 豬肉、蔥-炒	奶香雞肉丸 玉米、雞肉丸、鮮蔬、奶粉-煮	黑椒銀芽 豆芽菜、豆包絲、韭菜-炒	標章蔬菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜、薑	5.6	2.3	2.1	2.3							721
蔬食日																		
5	一	白飯	鹹酥雞X4 雞肉、鮮蔬-炸	咖哩洋芋 馬鈴薯、紅蘿蔔、鮮蔬-煮	燴炒四季 豆段、菇-炒	有機蔬菜	冬瓜山粉圓 山粉圓、冬瓜磚	5.9	2.3	2.2	2.7							762
6	二	有機白飯	瓜仔肉 豬肉、花瓜-煮	麥香雞肉堡 雞肉堡排-烤	黃金白菜 大白菜、南瓜、蝦皮-煮	有機蔬菜	關東煮 鮮蔬、海帶結、蒟蒻丸、豬肉	5.7	2.5	2	2.5	1						809
8	四	茄汁肉醬義大利麵	蒜香豬排X1 豬排-燒	地瓜條X4 地瓜-烤	香菇甘藍 高麗菜、香菇-炒	有機蔬菜	玉米濃湯 玉米、紅蘿蔔、雞蛋、奶粉	6	2.3	2	2.4							751
~中秋節快樂~																		
12	一	白飯	烤肉醬雞丁 雞肉、豆薯-燒	麻婆豆腐 豬肉、豆腐、鮮蔬-煮	白菜滷 大白菜、紅蘿蔔、膨皮-油	有機蔬菜	結頭排骨湯 結頭菜、豬肉	5.7	2.4	2.1	2.3							735
13	二	有機白飯	南洋咖哩豬 豬肉、馬鈴薯、紅蘿蔔-煮	玉米歐姆蛋 玉米、雞蛋、青豆-炒	塔香粉絲 鮮蔬、冬粉、九層塔-炒	有機蔬菜	綠豆薏仁湯 綠豆、薏仁	6.1	2.6	2.3	2.4	1						848
15	四	小米飯	蔥燒魚丁 魚肉、鮮蔬、蔥-煮	可樂餅 可樂餅-烤	紅燒冬瓜 冬瓜、鮮蔬、麵輪-煮	有機蔬菜	大麥雞湯 大麥、雞肉	5.8	2.3	2	2.5							741
16	五	白飯	拌飯八寶醃醬 豬肉、豆干、鮮蔬、毛豆-炒	滷蛋X1 雞蛋、杏鮑菇-油	脆炒豆段 豆段、紅蘿蔔-炒	標章蔬菜	芙蓉蛋花湯 海帶芽、雞蛋	6	2.4	2.1	2.3							756
19	一	麥片飯	打拋豬 豬肉、番茄、九層塔-炒	醬燒骰子腐 小油丁、鮮蔬-煮	玉筍甘藍 高麗菜、玉米筍-炒	有機蔬菜	仙草凍奶茶 仙草、奶粉	5.6	2.5	2.1	2.3							736
20	二	有機白飯	義式奶醬雞 雞肉、南瓜、奶粉-焗	黑輪棒X1 黑輪-烤	芋香白菜 大白菜、芋頭-炒	有機蔬菜	巧達濃湯 馬鈴薯、鮮蔬、雞蛋、奶粉	6.1	2.3	2	2.5	1						822
22	四	白飯	壽喜燒嫩雞 雞肉、鮮蔬-煮	海山醬凍腐 蘿蔔、凍豆腐-煮	三色薯絲 豆薯、鮮蔬、木耳-炒	有機蔬菜	榨菜肉絲湯 榨菜、豬肉	5.8	2.5	2.1	2.3							750
23	五	全穀飯	壕香肉柳 豬肉、蔥-炒	五彩粟米 玉米、馬鈴薯、蒟蒻、青豆-炒	鐵板豆芽 豆芽菜、豆包絲、韭菜-炒	標章蔬菜	金針湯 金針花、芹菜	5.9	2.4	2.2	2.3							752
26	一	白飯	醬拌雞丁 雞肉、年糕-燒	回鍋肉 豆干、豬肉、木耳-炒	芝麻炒豆 豆段、白芝麻-炒	有機蔬菜	竹筍湯 竹筍、豬肉、鮮蔬	5.9	2.6	2.2	2.4							771
27	二	海苔香鬆拌飯 【有機白米】	蜜汁豬排X1 豬排-燒	茄汁甜不辣 甜不辣、洋蔥-炒	雜菜冬粉 鮮蔬、冬粉、韭菜、木耳-炒	有機蔬菜	玉米蛋花湯 玉米、雞蛋	6.2	2.5	2.1	2.4	1						842
29	四	胚芽飯	下飯肉燥 豬肉、鮮蔬-煮	麥克雞塊X2 麥克雞塊-烤	蔥爆大瓜 大黃瓜、鮮蔬、蔥-炒	有機蔬菜	糯米雞湯 糯米、雞肉	5.7	2.3	2	2.4							730
30	五	白飯	蘑菇醬爆雞 雞肉、蘑菇-炒	油腐筑前煮 油腐、鮮蔬、蒟蒻-煮	紅片高麗 高麗菜、紅蘿蔔-炒	標章蔬菜	芋香西米露 芋頭、西谷米	5.6	2.5	2.2	2.3							738

→本菜單內容含有過敏原：1. 甲殼類 2. 芒果 3. 花生 4. 牛奶 5. 蛋 6. 堅果 7. 芝麻 8. 含麩質之穀類 9. 大豆 10. 魚類 11. 亞硫酸鹽等製品及其相關製品，有過敏體質者，敬請小心食用！



主菜種類(次/月)				主菜食材特性分析(次/月)		副菜食材分析(次/月)		其他分析(次/月)		
						加工食品				
豆類及其製品	魚肉及海鮮	豬肉	雞肉	生鮮食材	調理食品	魚肉類	其他	油炸品	甜湯	
0次	1次	9次	8次	18次	0次	0次	4次	2次	5次	